

CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar

1 Para desarrollar las destrezas socio-emocionales de su pequeño, hable de cómo se siente cuando mira piezas de arte. "Esta pintura me hace sentir feliz. ¿Qué sientes tú?".

2 Existe arte en todo nuestro alrededor. Salga en una "búsqueda de arte" con su niño y hablen sobre el arte que encuentren.

3 Pídale a su pequeño que haga un garabato sobre una hoja de papel. Juntos, coloreen las figuras dentro del garabato. "¿Qué color quieres usar? Yo voy a utilizar el morado".

4 Algo tan sencillo como una caja de cartón puede convertirse en muchas cosas nuevas. Con su pequeño, utilice crayones para convertir una caja vieja de cartón en un carro o una casa.

5 Vaya de un lado a otro en una búsqueda de tesoros con colores con su niño. "Mi color favorito es el verde. ¿Dónde podemos encontrar algo con el color verde?".

6 Cuando su niño haga arte, tomen un momento para hablar de su creación. "Me encantan los colores que has escogido. ¿Puedes hablarme sobre tu dibujo?".

7 Para una actividad divertida, haga que su pequeño doble un pedazo de papel. ¿Qué figuras pueden hacer juntos? "Acabamos de hacer un triángulo. ¿Qué más podemos hacer?".

8 Hable sobre la ropa y el clima. "¿Qué nos ponemos cuando está frío? ¿Y cuando está caliente?".

9 Ponga las canciones favoritas de su bebé y muevan sus cuerpos mientras bailan juntos.

10 ¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

11 ¡Diviértase jugando al aire libre con su bebé y hablen sobre lo que ven juntos!

12 Hable con su niño sobre el clima todos los días. ¿Qué ve en el cielo cuando está soleado, nublado o lluvioso?

13 Vaya en una "búsqueda de figuras" con su pequeño. Busquen diferentes figuras en su hogar y alrededor de su vecindario.

14 Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

15 Diviértanse encontrando cosas de distintos tamaños y usando palabras para describirlas. Pregunte: "¿Podemos encontrar algo pequeño? ¿Bajo? ¿Alto?".

16 Use la hora de comer como una oportunidad para apoyar las destrezas tempranas su niño. Pregunte: "¿Cuántas galletas saladas hay en tu plato?".

17 Pasar tiempo pintando y coloreando con su niño puede desarrollar sus destrezas creativas, motrices y de lenguaje. ¡Pídale que dibuje su alimento o animal favorito!

18 En el supermercado, dele a su bebé una manzana para que la sostenga una en cada mano. Pregunte: "¿Cuál es más pesada? ¿Cuál es más liviana?".

19 Dele a su bebé materiales de arte apropiado para la edad, como crayones gruesos y papel para crear arte juntos.

20 Jueguen al "Veo, veo..." y tomen turnos describiendo las cosas que cada uno de ustedes vean. Diga: "Veo, veo con mis ojitos... un camión rojo grande. ¿Y tú?".

21 Aumente el vocabulario de su bebé usando palabras grandes, como "gigantesco" o "enorme" en lugar de "grande".

22 Use las historias que motiven la creatividad y la imaginación. Durante la hora de leer cuentos, pregúntele a su niño: "¿Qué crees que va a pasar después?".

23 Use colores para expresar los sentimientos. Anime a su niño a que garabatee o que haga un dibujo usando los colores que muestren como se siente.

24 Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

25 ¡Vayan en una búsqueda de números! Tomen turnos para señalar y nombrar los números que vean en los letreros, en los libros o en la tienda.

26 Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.

27 ¡Pratque con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escribanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

28 Hablen de las figuras a medida que coman meriendas deliciosas y saludables. Comparen la forma de una galleta salada cuadrada o un tomate redondo.

29 Hable con su niño en su idioma nativo. Hablar en dos o más idiomas desarrolla el cerebro de su bebé.

30 Acurrúquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afección con su bebé.

