

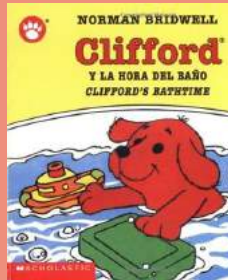
HABLEMOS, LEAMOS Y CANTEMOS DE LOS HÁBITOS SALUDABLES

RECOMENDACIONES DE LIBROS Y VIDEOS PARA NIÑOS PEQUEÑOS

LIBROS

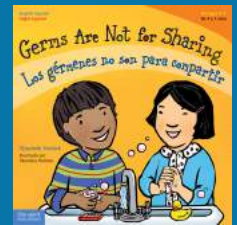
Clifford y la hora del baño por Norman Bridwell

El cachorro Clifford no quiere bañarse, pero en cuanto entra en la bañera, ¡descubre lo divertido que puede ser la hora de bañarse! ¿Cómo pueden divertirse usted y sus niños durante la hora de bañarse?

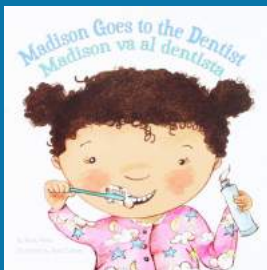


Los gérmenes no son para compartir por Elizabeth Verdick y Marieka Heinlein

Los gérmenes no se comparten. Este simpático libro de cartón enseña a los niños pequeños cómo mantenerse limpios y saludables: cubrirse la boca cuando se estornuda o tose, lanzar besos cuando se está enfermo y, lo más importante, lavarse las manos. Este libro también incluye consejos para los padres/madres y cuidadores sobre cómo los niños pueden mantenerse sanos.



Madison va al dentista por Molly Fields



Es importante mantener los dientes limpios. Este libro colorido y bilingüe enseñará a sus pequeños cómo mantener los dientes limpios, así como lo que deben esperar cuando visiten al dentista.

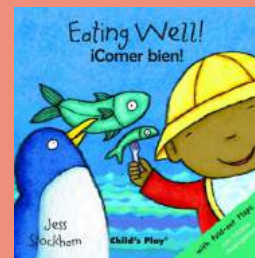
¡Comer bien! por Jess Stockham

¿Sabía que tanto las personas como los animales comen algunos de los mismos alimentos saludables, como la avena, la fruta y el pescado? Este cuento explora los diferentes gustos y sabores que los niños pueden disfrutar. El libro viene con

solapas interactivas: ¡dale la vuelta para encontrar imágenes ocultas!

Comiendo el Arcoíris por Patricia Barrera Boyer

Ceci solo come unos pocos alimentos simples. Cuando su abuela la lleva a la tienda de comestibles y le sugiere que coman un "arcoíris", conoce todo un nuevo mundo de opciones de alimentos saludables. Hable con sus niños sobre sus frutas y vegetales de colores favoritos.



VIDEO

Listos a jugar: Probar alimentos nuevos

Uno de los hábitos saludables más importantes para enseñar a sus niños es de comer alimentos saludables. Acompañen a Elmo mientras explora alimentos nuevos, sabrosos y saludables. Mientras sus niños disfrutan de los alimentos, hable de su sabor, su textura y su aspecto. Vean el vídeo aquí.

Para más consejos e información, por favor, visite: talkingtoteaching.org