

# CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar.

1

Inventa una canción sobre su rutina de ir al baño al compás de la melodía de "Estrellita, ¿dónde estás?". Cántenla juntos durante la hora de ir al baño.

2

El baño está lleno de figuras: baldosas cuadradas, un espejo rectangular, desagües redondos. Jueguen al "veo veo..." y vea cuántas puede nombrar su niño.

3

Señale qué hora es en el reloj cuando sea la hora de ir al baño. Diga cosas como: "Cuando la manecilla larga señala el 6, es la hora de ir al baño".

4

Hable de las diferentes cosas que hay en el baño y para qué sirven. Esto ayudará a su niño a sentirse más cómodo y a ampliar su vocabulario.

5

Ayude a su niño a "aprender a usar el baño" con un animal de peluche y practiquen cómo subirse y bajarse la ropa interior, sentarse en la bacinilla, limpiarse y tirar de la cadena o empujar el botón para descargar el inodoro.

6

Hagan juntos una tabla de ir al baño. Cada vez que su niño vaya al baño, pregúntele el color de la estrella quiera añadir a su tabla. ¿Cuántas estrellas has ganado hoy? ¿Esta semana?

7

Midan cuántos pasos se necesitan para llegar al inodoro desde cada habitación de su casa. ¿Cuál es el "camino al inodoro" más corto y cuál el más largo?

8

Cuando salga de paseo con su bebé, cuenten los árboles, las hojas, los carros o los animales que vean.

9

Use la hora del almuerzo como una oportunidad para apoyar las destrezas tempranas de matemáticas de su niño. Pregunte: "¿Cuántas galletas saladas hay en tu plato?".

10

Use colores para expresar los sentimientos. Anime a su niño a que garabatee o que haga un dibujo usando los colores que muestren como se siente. Hablen sobre los colores y los sentimientos.

11

Use las historias que motiven la creatividad y la imaginación. Durante la hora de leer cuentos, pregúntele a su niño: "¿Qué crees que va a pasar después?". O pídale que invente una historia acerca de él y que se la relate.

12

¡Vayan en una búsqueda de números! Tomen turnos para señalar y nombrar los números que vean en los letreros, en los libros o en la tienda.

13

Celebre las cosas que hace a su niño único. Cree una canción con su pequeño sobre lo que lo hace especial y cántenla juntos.

14

Use palabras que describan el tiempo con su niño a medida que hagan actividades diferentes. ¿La caminata fue por largo tiempo o corto? ¿Te gustan las caminatas por largo tiempo o las cortas?

15

Ponga las canciones favoritas de su bebé y muevan sus cuerpos mientras bailan juntos.

16

Diviértanse encontrando cosas de distintos tamaños y usando palabras para describirlas. Pregunte: "¿Podemos encontrar algo grande? ¿Enorme? ¿Pequeño? ¿Diminuto? ¿Bajo? ¿Alto?".

17

A su bebé le encanta escuchar su voz. Hablen, lean y canten juntos todos los días.

18

En el supermercado, dele a su bebé una manzana para que la sostenga una en cada mano. Pregunte: "¿Cuál es más pesada? ¿Cuál es más liviana?".

19

Hable de su trabajo o de los trabajadores que vean a su alrededor cuando vayan de paseo. ¿Qué construye el trabajador de construcción? ¿Cómo los bomberos ayudan a las personas?

20

Jueguen al "Veo, veo..." y tomen turnos nombrando y describiendo las cosas que cada uno de ustedes vean. Diga: "Veo, veo con mis ojitos... un camión rojo grande. ¿Y tú?".

21

Aumente el vocabulario de su bebé usando palabras grandes, como "gigantesco" o "enorme" en lugar de "grande".

22

Haga preguntas sobre el arte de su niño. Puede decir: "Noté que usaste el color azul. ¿Por qué?".

23

Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.

24

Acurrúquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afectión con su bebé.

25

Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

26

¡Diviértase jugando al aire libre con su bebé y hablen sobre lo que ven juntos!

27

Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

28

Durante la hora de ir a dormir, hable con su bebé sobre las partes favoritas de su día.

29

¡Practique con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escribanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

30

Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

