

1. ¡Vamos a animar, motiva, apoyar al equipo local! Junto con sus niños, inventen una canción o un grito divertido para celebrar su equipo deportivo favorito.
#HablarEsEnseñar
2. A sus bebés les encantan sus voces. Nunca son demasiados jóvenes para escucharles resumir las jugadas de un gran partido paso por paso. Hablar con sus niños les ayuda a desarrollar sus destrezas lingüísticas y comunicativas. #HablarEsEnseñar

Instagram

1. No hace falta una cancha de baloncesto para practicar el tiro libre. Utilicen el cesto de la ropa sucia, un cubo o incluso una caja, y practiquen con sus pequeños a lanzar una pelota dentro de uno de estos. "¿Por qué creen que lo llaman tirar unas canastas?".
#HablarEsEnseñar
2. Un plato de papel es un lienzo perfecto para una manualidad reciclada. Disfruten de una merienda saludable con sus niños y luego reutilicen el plato al convertirlo en una pelota. Pintan el plato de color anaranjado y añadan líneas negras onduladas para hacer una pelota de baloncesto. O bien, utilicen un marcador negro para dibujar unos cuantos pentágonos y tendrán una pelota de fútbol. "Un pentágono tiene cinco lados. Vamos a contarlos juntos". #HablarEsEnseñar