

CANTE CON SU BEBÉ



A su bebé le encanta escuchar su voz y cantar juntos puede ayudar a fortalecer el vínculo afectivo que comporten. ¡Además, cantar canciones puede fomentar el desarrollo temprano del cerebro y el lenguaje de su bebé! A continuación son algunos consejos para sacar el máximo provecho de cantar juntos:

- Tome tiempo para mirar a su bebé directamente a los ojos y cantarle.
 - Puede cantar antes de ir a dormir, durante la hora del baño, la hora del juego, durante visitas a la familia o hasta durante las actividades diarias, como viajar en el tren, lavar la ropa o dar un paseo.
- Cantar la misma canción una y otra vez puede ayudar a calmar a su bebé y hacerlo sentir seguro.
- Cantar una canción que usted recuerde o invente letras nuevas de una canción que usted conoce.
- ¿Está irritable su bebé? Cantar canciones graciosas o hacer sonidos graciosos pueden ayudar a calmar a su bebé (¡y a usted!).
- A continuación son algunas ideas de palabras o temas que puede incluir en su canción de cuna:
 - El nombre de su bebé
 - Los nombres de las personas que aman a su bebé
 - El juguete favorito de su bebé
 - Sus sueños y deseos para su bebé
 - Cosas que a usted le encanta de su bebé
 - ¿Qué hicieron hoy usted y su bebé? ¿Qué harán mañana?
 - Las cosas que les encantan hacer juntos
 - Palabras relacionadas a la naturaleza (p. ej., las estrellas, la luna, los animales, etc.)



Estos consejos fueron creados en colaboración con el Carnegie Hall

Visite soundcloud.com/carnegiehalllullaby para escuchar las canciones de cuna que padres y cuidadores han creado para sus bebés. Para más consejos y recursos, por favor, visite talkingisteaching.org.