

CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar.

1

Practiquen contar con sus niños durante la hora de limpiar. "Vamos a recoger 3 juguetes y a guardarlos en la caja de juguetes".

2

La hora de jugar es el momento perfecto para contar. Construyan una torre alta de bloques con sus niños. "¿Cuántos bloques hemos utilizado? Vamos a contarlos juntos".

3

Cuando sus niños experimenten sentimientos grandes, ayúdenlos a superarlos con un sencillo ejercicio de contar. Respiren profundamente unas cuantas veces y cuenten hacia atrás de 5 a 1.

4

A los niños les encanta ser grandes ayudantes en casa. A la hora de la cena, pídanles a sus niños que les ayuden a poner la mesa y que cuenten cuántos platos, utensilios, tazas y servilletas va a necesitar la familia.

5

Los niños disfrutan mucho compartir su día con nosotros. Pídanles a sus niños que les digan 5 cosas que les han hecho sonreír hoy.

6

Las figuras están por todas partes. Vayan en una búsqueda de figuras en su hogar y cuenten cuántos cuadrados, círculos y triángulos encuentran en cada habitación. ¿Qué habitación tiene más cuadrados?

7

Con sus pequeños, cuente mientras los ayudas a vestirse por la mañana. ¿Cuántas rayas tiene tu camisa?

8

Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

9

Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

10

Diviértanse encontrando cosas de distintos tamaños y usando palabras para describirlas. Pregunte: "¿Podemos encontrar algo grande? ¿Enorme? ¿Pequeño? ¿Diminuto? ¿Bajo? ¿Alto?".

11

Jueguen al "Veo, veo..." y tomen turnos nombrando y describiendo las cosas que cada uno de ustedes vean. Diga: "Veo, veo con mis ojitos... un camión rojo grande. ¿Y tú?".

12

Hable con su niño en su idioma nativo. Hablar en dos o más idiomas desarrolla el cerebro de su bebé.

13

Haga preguntas sobre el arte de su niño. Puede decir: "Noté que usaste el color azul. ¿Por qué?".

14

Hable con su niño sobre el clima todos los días. ¿Qué ve en el cielo cuando está soleado, nublado o lluvioso?

15

¡Vayan en una búsqueda de números! Tomen turnos para señalar y nombrar los números que vean en los letreros, en los libros o en la tienda.

16

Dele a su bebé materiales de arte apropiado para la edad, como crayones gruesos y papel para crear arte juntos.

17

¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como “¿Dónde está mi bebé?”, o canten canciones infantiles graciosas.

18

Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

19

Usen sus sentidos para explorar el entorno a su alrededor. ¿Qué ven? ¿Oyen? ¿Huelen?

20

Pasar tiempo pintando y coloreando con su niño puede desarrollar sus destrezas creativas, motrices y de lenguaje. ¡Pídale que dibuje su alimento o animal favorito!

21

Hable de su trabajo o de los trabajadores que vean a su alrededor cuando vayan de paseo. ¿Qué construye el trabajador de construcción? ¿Cómo los bomberos ayudan a las personas?

22

Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.

23

Cuando salga de paseo con su bebé, cuenten los árboles, las hojas, los carros o los animales que vean.

24

Use palabras que describan el tiempo con su niño a medida que hagan actividades diferentes. ¿La caminata fue por largo tiempo o corto? ¿Te gustan las caminatas por largo tiempo o las cortas?

25

Vaya en una “búsqueda de figuras” con su pequeño. Busquen diferentes figuras en su hogar y alrededor de su vecindario.

26

Use las historias que motiven la creatividad y la imaginación. Durante la hora de leer cuentos, pregúntele a su niño: “¿Qué crees que va a pasar después?”. O pídale que invente una historia acerca de él y que se la relate.

27

Use colores para expresar los sentimientos. Anime a su niño a que garabatee o que haga un dibujo usando los colores que muestren como se siente. Hablen sobre los colores y los sentimientos.

28

Establezca una rutina familiar consistente, como comer juntos tan a menudo como sea posible. Esto fortalece los lazos de afección y puede estimular el desarrollo socio-emocional de su bebé.

29

Acurrúquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afección con su bebé.

30

¡Diviértase jugando al aire libre con su bebé y hablen sobre lo que ven juntos!

