

# CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar.

**1**

Enséñeles a sus niños hábitos saludables al dar el ejemplo usted mismo. Cuando sea el momento para cepillarse los dientes o de lavarse las manos, invite a sus niños a que le acompañen.

**2**

Convierta la hora de bañarse en una hora para las matemáticas al contar cada dedo de la mano y de los pies mientras se bañen. Hay muchas cosas que contar durante la hora de bañarse.

**3**

Bailar es bueno para la mente y el cuerpo. Pregúnteles a sus niños: "¿Cuáles son las 3 canciones que les hacen sentir feliz?". Luego, cántenlas juntos y tenga una fiesta con baile en casa.

**4**

¿Cuántos colores hay hoy en tu plato? Hable con sus niños sobre cómo una dieta colorida nos ayuda a mantenernos sanos y fuertes.

**5**

"Cabeza, hombros, rodillas y dedos" es una divertida canción que les enseña a sus niños las partes de su cuerpo. Cántenla juntos y recuérdelos a sus niños que el ejercicio ayuda a mantener el corazón sano.

**6**

Dormir lo suficiente cada noche ayuda a nuestro cuerpo a recargarse para un día divertido que comienza. Haga una lista de verificación para la hora de ir a dormir con sus niños. "Tenemos que bañarnos. ¿Qué más?".

**7**

Lavarse las manos es una manera estupenda de mantenerse saludable. Invente una canción para lavarse las manos al compás de la melodía de la canción favorita de sus niños. Luego, cántenla cuando se laven las manos.

**8**

Dedique tiempo para saber qué tipos de emociones experimentan sus niños al preguntarles cómo se sienten a lo largo del día. Cuando los sentimientos sean abrumadores, respiren profundo juntos.

**9**

Hable sobre la ropa y el clima. "¿Qué nos ponemos cuando está frío? ¿Y cuando está caliente?".

**10**

Vaya en una "búsqueda de figuras" con su pequeño. Busquen diferentes figuras en su hogar y alrededor de su vecindario.

**11**

Hablen de las figuras a medida que coman meriendas deliciosas y saludables. Comparen la forma de una galleta salada cuadrada o un tomate redondo.

**12**

Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

**13**

Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

**14**

Cuando lean juntos, deje que su bebé le ayude a voltear las páginas. Esto puede ayudar a desarrollar su interés por los libros.

**15**

Pasar tiempo pintando y coloreando con su niño puede desarrollar sus destrezas creativas, motrices y de lenguaje. ¡Pídale que dibuje su alimento o animal favorito!

**16**

Use las historias que motiven la creatividad y la imaginación. Durante la hora de leer cuentos, pregúntele a su niño: "¿Qué crees que va a pasar después?".

17

Dele a su bebé materiales de arte apropiado para la edad, como crayones gruesos y papel para crear arte juntos.

18

Usen sus sentidos para explorar el entorno a su alrededor. ¿Qué ven? ¿Oyen? ¿Huelen?

19

Cuando salga de paseo con su bebé, cuenten los árboles, las hojas, los carros o los animales que vean.

20

En el supermercado, dele a su bebé una manzana para que la sostenga una en cada mano. Pregunte: "¿Cuál es más pesada? ¿Cuál es más liviana?".

21

Aumente el vocabulario de su bebé usando palabras grandes, como "gigantesco" o "enorme" en lugar de "grande".

22

¡Vayan en una búsqueda de números! Tomen turnos para señalar y nombrar los números que vean en los letreros, en los libros o en la tienda.

23

Hable con su niño en su idioma nativo. Hablar en dos o más idiomas desarrolla el cerebro de su bebé.

24

¡Diviértase jugando al aire libre con su bebé e hablen sobre lo que ven juntos!

25

Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.

26

A su bebé le encanta escuchar su voz. Hablen, lean y canten juntos todos los días.

27

Hablen de los colores y la ropa. Diga: "Noté que llevas puesto una camisa roja y un pantalón azul. ¿Qué colores llevo puesto yo?".

28

Durante la hora de ir a dormir, hable con su bebé sobre las partes favoritas de su día.

29

¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

30

Acurrúquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afectión con su bebé.

