

Hablemos del amor

Ejemplos de publicaciones en las redes sociales



Facebook

Preparar una comida especial para alguien a quien quieres es una excelente manera de demostrar su amor por esa persona. Haga que sus niños le ayuden a preparar la cena para la familia y, mientras cocinan juntos, hablen de los ingredientes que están utilizando. Señale las medidas a medida que va añadiendo ingredientes a la olla. "Estamos echando una taza de arroz, dos tazas de agua, una pizca de sal y mucho amor". #HablarEsenseñar

Recorte unos cuantos corazones de papel con cartulina. Junto con sus niños, piensen en halagos para escribir en cada corazón, como: "¡Eres dulce!" y "¡Me encanta tu ropa!". Cuando salga con sus niños, anímelos a que repartan los corazones de halagos a la gente de la comunidad para ayudar a compartir el amor y la bondad en su vecindario. #HablarEsenseñar

Twitter

A la hora de dormir, acurrúquese con sus pequeños y cánteles algunas canciones de cuna. Estos momentos de cariño para fortalecer los lazos de afección también ayudan a sus niños a ampliar su vocabulario, a desarrollar sus destrezas lingüísticas y a estimular su desarrollo cerebral. #HablarEsenseñar

Ayude a sus niños a escribir una canción de amor sobre alguien o algo que aman. Empiece por hacer una lista de las palabras que les vengan a la mente cuando piensan en la palabra "amor". Luego, utilice una melodía conocida y sustituyan la letra por la suyas. #HablarEsenseñar

Instagram

Hacer preguntas a sus niños sobre ellos mismo les ayuda a desarrollar la confianza en sí mismo. Mostrar interés por las cosas que les interesan a sus niños también les hace sentirse importantes, valorados y queridos. Dedique tiempo para motivar a sus pequeños que le diga sobre sus cosas favoritas, como qué animales les gustan más o cuáles son sus juegos favoritos. #HablarEsenseñar

Hojee algunos libros con sus niños y señale las cosas que hacen diferentes o únicos a los personajes de las ilustraciones. Ya sea el aspecto de nuestro cabello, nuestras pecas, nuestro tamaño o el color de nuestra piel; nuestras diferencias nos hacen hermosos. Enseñe a sus niños que cada parte de nosotros es digna de amor. #HablarEsenseñar