

CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar.

1

Siéntense en el suelo con sus niños y hagan rodar una pelota de un lado a otro. ¿Quién puede hacer rodar la pelota más lento? ¿Quién puede hacerlo más rápido?

2

La noche de juegos en familia es un buen momento para practicar la destreza deportiva. Anímense unos a otros mientras juegan y asegúrense de aplaudir a los ganadores.

3

Imaginen que son unos atletas que se están preparando para un gran partido. ¿Cuántos saltos pueden dar? Cuenten en voz alta mientras saltan juntos.

4

¿De cuántas maneras pueden hacer carreras con sus pequeños? Pueden correr, saltar, gatear, rodar... motiven su creatividad y diviértanse inventando nuevas formas de hacer carreras.

5

Si sus familias tuvieran sus propios equipos deportivos, ¿cómo los llamarían? ¿Cuáles serían sus colores?

6

Los balones de fútbol, las pelotas de baloncesto... hablen con sus niños sobre lo que tienen en común todos los balones deportivos y lo que los hace diferentes.

7

A medida que leen un libro juntos, hagan que sus niños les ayuden a pasar las páginas. Ahora están leyendo en equipo. Hablen sobre otras formas de trabajar en equipo.

8

Hable con su niño en su idioma nativo. Hablar en dos o más idiomas desarrolla el cerebro de su bebé.

9

Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

10

Durante la hora de ir a dormir, hable con su bebé sobre las partes favoritas de su día.

11

Cuando lean juntos, deje que su bebé le ayude a voltear las páginas. Esto puede ayudar a desarrollar su interés por los libros.

12

Acurrúquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afectión con su bebé.

13

Use colores para expresar los sentimientos. Anime a su niño a que garabatee o que haga un dibujo usando los colores que muestren como se siente. Hablen sobre los colores y los sentimientos.

14

¡Reírse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

15

¡Vayan en una búsqueda de números! Tomen turnos para señalar y nombrar los números que vean en los letreros, en los libros o en la tienda.

16

Aumente el vocabulario de su bebé usando palabras grandes, como "gigantesco" o "enorme" en lugar de "grande".

17

Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.

18

Pasar tiempo pintando y coloreando con su niño puede desarrollar sus destrezas creativas, motrices y de lenguaje. ¡Pídale que dibuje su alimento o animal favorito!

19

¡Practique con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escríbanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

20

Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

21

Cuando salga de paseo con su bebé, cuenten los árboles, las hojas, los carros o los animales que vean.

22

Hable sobre la ropa y el clima. "¿Qué nos ponemos cuando está frío? ¿Y cuando está caliente?"

23

Ponga las canciones favoritas de su bebé y muevan sus cuerpos mientras bailan juntos.

24

Haga preguntas sobre el arte de su niño. Puede decir: "Noté que usaste el color azul. ¿Por qué?"

25

Vaya en una "búsqueda de figuras" con su pequeño. Busquen diferentes figuras en su hogar y alrededor de su vecindario.

26

Celebre las cosas que hace a su niño único. Cree una canción con su pequeño sobre lo que lo hace especial y cántenla juntos.

27

Use palabras que describan el tiempo con su niño a medida que hagan actividades diferentes. ¿La caminata fue por largo tiempo o corto? ¿Te gustan las caminatas por largo tiempo o las cortas?

28

En el supermercado, dele a su bebé una manzana para que la sostenga una en cada mano. Pregunte: "¿Cuál es más pesada? ¿Cuál es más liviana?"

29

Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

30

¡Diviértase jugando al aire libre con su bebé y hablen sobre lo que ven juntos.

