

# CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar

**1**  
Ayude a su niño a aprender conceptos matemáticos sencillos, como las medidas, leyendo y siguiendo recetas juntos para preparar una merienda o una comida. Use palabras como "lleno" o "mitad".

**2**  
¡Hablen de las comidas saludables! Describa los alimentos que usted y su bebé coman. Por ejemplo: "Estos pimientos son rojos y brillantes" o "Estas zanahorias son deliciosas y crujientes".

**3**  
¡Jueguen a "Veo, veo... los colores"! Usted puede decir: "Veo, veo con mis ojos... un objeto grande de metal que es azul y tiene ruedas de hule negras. ¿Es un carro! ¿Qué ves tú?".

**4**  
Durante la hora de comer o de la merienda, hágale preguntas a sus niños como: "¿Cuántas zanahorias hay en tu plato?" o "¿Cuál manzana es la más grande? ¿Grandísima?".

**5**  
¡Cantemos sobre los alimentos saludables! Diviértase con su bebé mientras cantan juntos canciones sobre alimentos, como "Ensalada de fruta" o "Manzanas o bananas".

**6**  
En el supermercado o durante la hora de comer, hagan rimas divertidas sobre alimentos, "¡Banana, fofana, bobana!".

**7**  
La hora de comer proporciona oportunidades especiales para los lazos de afectación familiar. Esto puede fortalecer los lazos de afectación con su bebé y fomentar su confianza en sí mismo.

**8**  
Haga preguntas sobre el arte de su niño. Puede decir: "Noté que usaste el color azul. ¿Por qué?".

**9**  
¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

**10**  
Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

**11**  
Celebre las cosas que hace a su niño único. Cree una canción con su pequeño sobre lo que lo hace especial y cántenla juntos.

**12**  
Tomen turnos para mostrarse diferentes caritas y use palabras para describirlas: "¡Estamos sonriendo porque estamos felices!".

**13**  
Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

**14**  
Caminen por su parque local y hablen de los colores, figuras y tamaños que vean a su alrededor.

**15**  
¡Jueguen al "Veo, veo... mientras se visten! Pregunte: "¿Dónde estás?" a medida que hala la camiseta por encima la cabeza de su bebé. Luego diga: "¡Ahí estás!".

**16**  
Durante la hora del baño, use palabras como "hundirse" o "flotar" para ayudar a su niño a experimentar y aprender nuevas palabras.

**17**  
Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

**18**  
Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

**19**  
Cante una canción de cuna con su niño hoy. Use sus manos y su cuerpo para darles vida a las palabras.

**20**  
Use palabras para describir cómo los alimentos saben o huelen. Pregunte: "¿Cómo se siente la manzana cuando la tocas? ¿A qué sabe? ¿A qué huele?".

**21**  
¡Pratique con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escríbanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

**22**  
Cante "El viejo MacDonald" con su niño y cambie los animales de la granja por otros animales u objetos que vean en la casa.

**23**  
¡Pratique con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escríbanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

**24**  
¡Los libros pueden ayudar a los niños a desarrollar empatía! Cuando lean juntos, haga preguntas como: "¿Cómo crees que los personajes se sienten?".

**25**  
Mientras ayuda a su niño a vestirse, hable de los colores de su ropa. Puede decir: "¡Tus calcetines son rojos y suaves!".

**26**  
Cante canciones, como "Los cinco monitos", que tienen formas de contar sencillas para ayudar a su niño a aprender destrezas tempranas de matemáticas.

**27**  
Durante la hora del baño, jueguen a llenar y verter con un vaso. Esto le enseña a su niño sobre los conceptos de medir, como llenar y vaciar.

**28**  
¡A tu bebé le encanta escuchar el sonido de su voz! Hablen acerca de lo que hacen y nombren los objetos alrededor de ustedes.

**29**  
En el supermercado, describan los alimentos que pongan en su carrito usando palabras como grande, alto, ancho o pequeño.

**30**  
Cuando laven la ropa, describa la ropa que doble: "¡Esta camisa es enorme! ¿Qué más podemos encontrar que es enorme?".



**PEQUEÑOS Y VALIOSOS**

