

# CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar

1  
¡Leamos juntos!  
Haga que los libros y la lectura sea parte de sus rutinas diarias juntos.

2  
¡Hablen de los sentimientos! Cuando lea un libro con sus pequeños, hablen de las emociones de los personajes. Puede preguntar: "¿Cómo se siente él? ¿Cómo se sienten ustedes? ¿Por qué?".

3  
¡La hora de ir a dormir es la hora de leer un cuento! Haga que su rutina de la noche sea de acurrucarse con sus pequeños mientras leen un cuento para dormir juntos.

4  
Mientras lea libros con sus niños, señale y hable de las ilustraciones: "Miren, el tren rojo hace chu-chú".

5  
¡Vamos a la biblioteca! Vaya a la biblioteca con sus pequeños y déjelos escoger nuevos libros divertidos para leer juntos.

6  
Es natural para los niños escoger el mismo libro para leer una y otra vez. Los ayuda a aprender nuevas palabras y conceptos.

7  
Anime a sus niños a que le ayude a voltear las páginas cuando lean un libro juntos.

8  
¡Cuidarse de uno mismo es importante! Puede cuidar mejor de sus niños cuando usted toma tiempo para cuidarse a sí mismo.

9  
Lea un libro con su niño. Mientras lee, haga preguntas como: "¿Qué ves? ¿Cuál es tu página favorita?".

10  
Cuando vayan en el carro o en el autobús, hablen sobre los colores de los semáforos y de lo que significan; rojo significa detenerse, verde significa continuar.

11  
Durante la hora de ir a dormir, sostenga a su bebé cerca de usted y cántele una canción de cuna. ¿Cuál es su canción favorita para cantarla juntos?

12  
Tomen turnos para mostrarse diferentes caritas y use palabras para describirlas: "¡Estamos sonriendo porque estamos felices!".

13  
¡Diviértanse cantando canciones graciosas con su bebé acerca de su día!

14  
Caminen por su parque local y hablen de los colores, figuras y tamaños que vean a su alrededor.

15  
¡Jueguen al "Veo, veo..." mientras se visten! Pregunte: "¿Dónde estás?" a medida que hala la camiseta por encima la cabeza de su bebé. Luego diga: "¡Ahí estás!".

16  
Durante la hora del baño, use palabras como "hundirse" o "flotar" para ayudar a su niño a experimentar y aprender nuevas palabras.

17  
Durante la hora de la merienda, canten sobre los alimentos y hagan rimas divertidas, como "banana bobana".

18  
Adondequiera que vayan, use palabras para hablar de lo que ven y de lo que su bebé está mirando o señalando.

19  
Cante una canción de cuna con su niño hoy. Use sus manos y su cuerpo para darles vida a las palabras.

20  
Use palabras para describir cómo los alimentos saben o huelen. Pregunte: "¿Cómo se siente la manzana cuando la tocas? ¿A qué sabe? ¿A qué huele?".

21  
Lea un libro o cante una canción en su lengua materna. Es una manera excelente de presentar a su niño la cultura de su hogar.

22  
Cante "El viejo MacDonald" con su niño y cambie los animales de la granja por otros animales u objetos que vean en la casa.

23  
Comience el día con una rutina de gratitud diaria con su niño. Cada día a la hora de ir a dormir, tomen turnos para decir las cosas por las que están agradecidos ese día.

24  
¡Los libros pueden ayudar a los niños a desarrollar empatía! Cuando lean juntos, haga preguntas como: "¿Cómo crees que los personajes se sienten?".

25  
Mientras ayuda a su niño a vestirse, hable de los colores de su ropa. Puede decir: "¡Tus calcetines son rojos y suaves!".

26  
Cante canciones, como "Los cinco monitos", que tienen formas de contar sencillas para ayudar a su niño a aprender destrezas tempranas de matemáticas.

27  
Durante la hora del baño, jueguen a llenar y verter con un vaso. Esto le enseña a su niño sobre los conceptos de medir, como llenar y vaciar.

28  
¡A tu bebé le encanta escuchar el sonido de su voz! Hablen acerca de lo que hacen y nombren los objetos alrededor de ustedes.

29  
En el supermercado, describan los alimentos que pongan en su carrito usando palabras como grande, alto, ancho o pequeño.

30  
Cuando laven la ropa, describa la ropa que doble: "¡Esta camisa es enorme! ¿Qué más podemos encontrar que es enorme?".

