

# CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar

1 Cuando lave la ropa en la lavandería, conversen acerca de las burbujas. Diga: "¡Encontremos las burbujas en la lavadora! ¿Cómo se están moviendo?".

2 ¡Jueguen a disfrazarse! Hablen de los colores de la tela y cómo se sienten. Use palabras como suave o áspero.

3 Mientras se visten en la mañana, describa la ropa. Diga: "Llevas puesto una camiseta roja y pantalones marrones. ¿Qué colores llevo puesto?".

4 Encuentra un par, ¡cualquier cosas en pares de dos que correspondan! Hable sobre los números y use palabras matemáticas, como par. Diga: "Uno, dos. Dos calcetines. ¡Eso es un par!".

5 Describa la ropa que lleve puesta para cada diferente estación. Usted puede decir: "Cuando hace frío afuera, nosotros nos ponemos abrigos cálidos para mantenernos calientes".

6 ¡Jueguen al "Veo, veo..."! Tomen turnos para encontrar la ropa que necesita poner en la lavadora. "Veo, veo... Tu camiseta azul que es suave".

7 ¡Canten una canción! Inventen una canción acerca de la ropa mientras su bebé aplaude, canta y baila con usted.

8 ¡Cuidarse de uno mismo es importante! Puede cuidar mejor de sus niños cuando usted toma tiempo para cuidarse a sí mismo.

9 Lea un libro con su niño. Mientras lee, haga preguntas como: "¿Qué ves? ¿Cuál es tu página favorita?".

10 Cuando vayan en el carro o en el autobús, hablen sobre los colores de los semáforos y de lo que significan; rojo significa detenerse, verde significa continuar.

11 Durante la hora de ir a dormir, sostenga a su bebé cerca de usted y cántele una canción de cuna. ¿Cuál es su canción favorita para cantarla juntos?

12 Tomen turnos para mostrarse diferentes caritas y use palabras para describirlas: "¡Estamos sonriendo porque estamos felices!".

13 ¡Diviértanse cantando canciones graciosas con su bebé acerca de su día!

14 Caminen por su parque local y hablen de los colores, figuras y tamaños que vean a su alrededor.

15 ¡Jueguen al "Veo, veo..." mientras se visten! Pregunte: "¿Dónde estás?" a medida que hala la camiseta por encima la cabeza de su bebé. Luego diga: "¡Ahí estás!".

16 Durante la hora del baño, use palabras como "hundirse" o "flotar" para ayudar a su niño a experimentar y aprender nuevas palabras.

17 Durante la hora de la merienda, canten sobre los alimentos y hagan rimas divertidas, como "banana bobana".

18 Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

19 Cante una canción de cuna con su niño hoy. Use sus manos y su cuerpo para darles vida a las palabras.

20 Use palabras para describir cómo los alimentos saben o huelen. Pregunte: "¿Cómo se siente la manzana cuando la tocas? ¿A qué sabe? ¿A qué huele?".

21 ¡Vayan en una búsqueda de números! Tomen turnos para señalar y nombrar los números que vean en los letreros, en los libros o en la tienda.

22 Cante "El viejo MacDonald" con su niño y cambie los animales de la granja por otros animales u objetos que vean en la casa.

23 Comience el día con una rutina de gratitud diaria con su niño. Cada día a la hora de ir a dormir, tomen turnos para decir las cosas por las que están agradecidos ese día.

24 ¡Los libros pueden ayudar a los niños a desarrollar empatía! Cuando lean juntos, haga preguntas como: "¿Cómo crees que los personajes se sienten?".

25 Mientras ayuda a su niño a vestirse, hable de los colores de su ropa. Puede decir: "¡Tus calcetines son rojos y suaves!".

26 Cante canciones, como "Los cinco monitos", que tienen formas de contar sencillas para ayudar a su niño a aprender destrezas tempranas de matemáticas.

27 Durante la hora del baño, jueguen a llenar y verter con un vaso. Esto le enseña a su niño sobre los conceptos de medir, como llenar y vaciar.

28 ¡A tu bebé le encanta escuchar el sonido de su voz! Hablen acerca de lo que hacen y nombren los objetos alrededor de ustedes.

29 En el supermercado, describan los alimentos que pongan en su carrito usando palabras como grande, alto, ancho o pequeño.

30 Cuando laven la ropa, describa la ropa que doble: "¡Esta camisa es enorme! ¿Qué más podemos encontrar que es enorme?".

