

# CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar

**1**  
¡Hablemos de la naturaleza!  
Describa los colores de las flores, los árboles y las hojas que vean por todo su alrededor.

**2**  
¡Convierta la hora de lavar en la hora de hablar! Separe la ropa por color y diga: "Tenemos una pila de ropa blanca, una azul y una de rojo. ¿A dónde van tus pantalones jeans azules?".

**3**  
Vaya más allá de los colores simples, como "azul" o "rojo", para describir las cosas. Desarrolle el vocabulario de sus niños diciendo "agua turquesa" o el "abrigo rojo oscuro".

**4**  
¡Jueguen a "Ve, veo... los colores"! Usted puede decir: "Ve, veo con mis ojos... un objeto grande de metal que es azul y tiene ruedas de hule negras. ¡Es un carro! ¿Qué ves tú?".

**5**  
¡Hablemos del arte!  
Haga preguntas a sus niños sobre sus dibujos. Usted puede decir: "Háblame de tu dibujo. ¿Qué colores usaste? ¿Por qué?".

**6**  
Vayan de paseo con sus niños y describa los colores de los objetos que vean. Diga: "Ese perro es blanco con manchas negras. El autobús de la escuela es de un amarillo brillante y tiene luces rojas. ¿Qué colores ves tú?".

**7**  
¡Cantemos una canción!  
Deje que sus niños escojan un color, luego hagan juntos una lista de palabras que rimen con ese color, como "rojo" y "ojo". Use esas palabras para inventar una canción que puedan cantar juntos.

**8**  
¡Cuidarse de uno mismo es importante! Puede cuidar mejor de sus niños cuando usted toma tiempo para cuidarse a sí mismo.

**9**  
Hable con su niño en su idioma nativo. Hablar en dos o más idiomas desarrolla el cerebro de su bebé.

**10**  
Cuando vayan en el carro o en el autobús, hablen sobre los colores de los semáforos y de lo que significan; rojo significa detenerse, verde significa continuar.

**11**  
Durante la hora de ir a dormir, sostenga a su bebé cerca de usted y cántele una canción de cuna. ¿Cuál es su canción favorita para cantarla juntos?

**12**  
Tomen turnos para mostrarse diferentes caritas y use palabras para describirlas: "¡Estamos sonriendo porque estamos felices!".

**13**  
Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

**14**  
Caminen por su parque local y hablen de los colores, figuras y tamaños que vean a su alrededor.

**15**  
¡Jueguen al "Ve, veo..." mientras se visten! Pregunte: "¿Dónde estás?" a medida que hala la camiseta por encima la cabeza de su bebé. Luego diga: "¡Ahí estás!".

**16**  
Durante la hora del baño, use palabras como "hundirse" o "flotar" para ayudar a su niño a experimentar y aprender nuevas palabras.

**17**  
Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

**18**  
Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

**19**  
Cante una canción de cuna con su niño hoy. Use sus manos y su cuerpo para darles vida a las palabras.

**20**  
Use palabras para describir cómo los alimentos saben o huelen. Pregunte: "¿Cómo se siente la manzana cuando la tocas? ¿A qué sabe? ¿A qué huele?".

**21**  
¡Pratique con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escríbanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

**22**  
Cante "El viejo MacDonald" con su niño y cambie los animales de la granja por otros animales u objetos que vean en la casa.

**23**  
Comience el día con una rutina de gratitud diaria con su niño. Cada día a la hora de ir a dormir, tomen turnos para decir las cosas por las que están agradecidos ese día.

**24**  
¡Los libros pueden ayudar a los niños a desarrollar empatía! Cuando lean juntos, haga preguntas como: "¿Cómo crees que los personajes se sienten?".

**25**  
Mientras ayuda a su niño a vestirse, hable de los colores de su ropa. Puede decir: "¡Tus calcetines son rojos y suaves!".

**26**  
Cante canciones, como "Los cinco monitos", que tienen formas de contar sencillas para ayudar a su niño a aprender destrezas tempranas de matemáticas.

**27**  
Durante la hora del baño, jueguen a llenar y verter con un vaso. Esto le enseña a su niño sobre los conceptos de medir, como llenar y vaciar.

**28**  
¡A tu bebé le encanta escuchar el sonido de su voz! Hablen acerca de lo que hacen y nombren los objetos alrededor de ustedes.

**29**  
En el supermercado, describan los alimentos que pongan en su carrito usando palabras como grande, alto, ancho o pequeño.

**30**  
Cuando laven la ropa, describa la ropa que doble: "¡Esta camisa es enorme! ¿Qué más podemos encontrar que es enorme?".

