




CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR





¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta **#ConsejosHablaresEnseñar**.


1 
¡Cantemos juntos! Invente una canción de cuna especial con sus pequeños. Hágala parte de su rutina para la hora de ir a dormir que hacen juntos.


2 
Las rutinas regulares de la noche son importantes para los niños. Cuando usted encuentra una rutina que trabaje mejor para su familia, trate de mantenerse consistente con ella cada noche.


3 
¡Miremos las estrellas! Vaya afuera con sus pequeños en la noche y cuente las estrellas que vean en el cielo.


4 
¡Lea desde el nacimiento! Acurrúquese con su bebé y lea una historia cada noche antes de dormir.


5 
Busquen y observen las frases de la luna con sus pequeños (creciente, medialuna, luna llena). También pueden usar su imaginación y conversar acerca de cómo sería viajar a la luna!


6 
Vaya a la biblioteca con sus niños y busquen libros sobre las estrellas que ustedes puedan leer juntos.


7 
Uh, uh! Hable con su bebé acerca de los animales nocturnos. Puede explicar: "Nocturno significa estar activo en la noche". Los búhos son nocturnos. ¿Qué otros animales son nocturnos?


8 
Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.


9 
En el supermercado, dele a su bebé una manzana para que la sostenga una en cada mano. Pregunte: "¿Cuál es más pesada? ¿Cuál es más liviana?"


10 
Cuando vayan en el carro o en el autobús, hablen sobre los colores de los semáforos y de lo que significan; rojo significa detenerse, verde significa continuar.


11 
Ponga las canciones favoritas de su bebé y muevan sus cuerpos mientras bailan juntos.


12 
Tomen turnos para mostrarse diferentes caritas y use palabras para describirlas: "¡Estamos sonriendo porque estamos felices!"


13 
Vaya en una "búsqueda de figuras" con su pequeño. Busquen diferentes figuras en su hogar y alrededor de su vecindario.


14 
Caminen por su parque local y hablen de los colores, figuras y tamaños que vean a su alrededor.


15 
¡Jueguen al "Veo, veo..." mientras se visten! Pregunte: "¿Dónde estás?" a medida que hala la camiseta por encima la cabeza de su bebé. Luego diga: "¡Ahí estás!"


16 
Haga preguntas sobre el arte de su niño. Puede decir: "Noté que usaste el color azul. ¿Por qué?"


17 
Hable con su niño sobre el clima todos los días. ¿Qué ve en el cielo cuando está soleado, nublado o lluvioso?


18 
Adondequiera que vayan, use palabras para hablar de lo que ven y de lo que su bebé está mirando o señalando.


19 
Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".


20 
Hable de su trabajo o de los trabajadores que vean a su alrededor cuando vayan de paseo. ¿Qué construye el trabajador de construcción? ¿Cómo los bomberos ayudan a las personas?


21 
Lea un libro o cante una canción en su lengua materna. Es una manera excelente de presentar a su niño la cultura de su hogar.


22 
Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?


23 
Comience el día con una rutina de gratitud diaria con su niño. Cada día a la hora de ir a dormir, tomen turnos para decir las cosas por las que están agradecidos ese día.


24 
¡Los libros pueden ayudar a los niños a desarrollar empatía! Cuando lean juntos, haga preguntas como: "¿Cómo crees que los personajes se sienten?"


25 
Hablen de los colores y la ropa. Diga: "Noté que llevas puesto una camisa roja y un pantalón azul. ¿Qué colores llevo puesto yo?"

26 
Cante canciones, como "Los cinco monitos", que tienen formas de contar sencillas para ayudar a su niño a aprender destrezas tempranas de matemáticas.

27 
Durante la hora del baño, jueguen a llenar y verter con un vaso. Esto le enseña a su niño sobre los conceptos de medir, como llenar y vaciar.

28 
Pasar tiempo pintando y coloreando con su niño puede desarrollar sus destrezas creativas, motrices y de lenguaje. ¡Pídale que dibuje su alimento o animal favorito!

29 
En el supermercado, describan los alimentos que pongan en su carrito usando palabras como grande, alto, ancho o pequeño.

30 
¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

