

HABLAR ES ENSEÑAR: KIT DE ACTIVIDADES  
EN CASA DE HABLAR, LEER, CANTAR



PEQUEÑOS  
Y VALIOSOS



# HOLA PADRES, MADRES Y CUIDADORES:



¿Está en casa con los niños? ¿Alguien está enfermo? ¿Está lloviendo afuera? ¿Algo más los mantienen dentro?

Este folleto le proporciona 10 maneras de cómo ustedes pueden hablar, leer, cantar y jugar a través del día, usando cosas que podrían tener ya en casa.

Escoja las ideas que mejor funcionen según la edad y el interés de su niño. Deje que su niño le guíe en las formas en las que quiera jugar.

EN CADA UNA DE LAS PÁGINAS DE “¡HABLEMOS!”, BUSQUE SUGERENCIAS, PALABRAS Y FRASES CON LAS QUE USTED PUEDE FOMENTAR EL VOCABULARIO DE SU NIÑO.



Para más ideas, por favor, visite [www.hablaresensenar.org](http://www.hablaresensenar.org).

Vaya a nuestra página en Instagram @2smalltofail. Comparta fotos e ideas de sus actividades usando #HomeWithKids o #EnCasaConNiños.



PEQUEÑOS  
y VALIOSOS



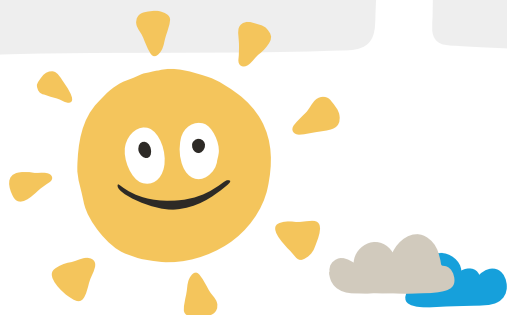
# NUUESTRO PROGRAMA EN CASA: PLANIFICAR CON ANTELACIÓN

Planificar el día puede hacer más fácil la creación de una rutina para su niño. También puede motivar el entusiasmo por todas las actividades divertidas que van a hacer. Use esta tabla para escribir su programa con las actividades de este folleto. Dependiendo de la edad del niño, ustedes pueden hablar y crear su plan juntos.

MAÑANA

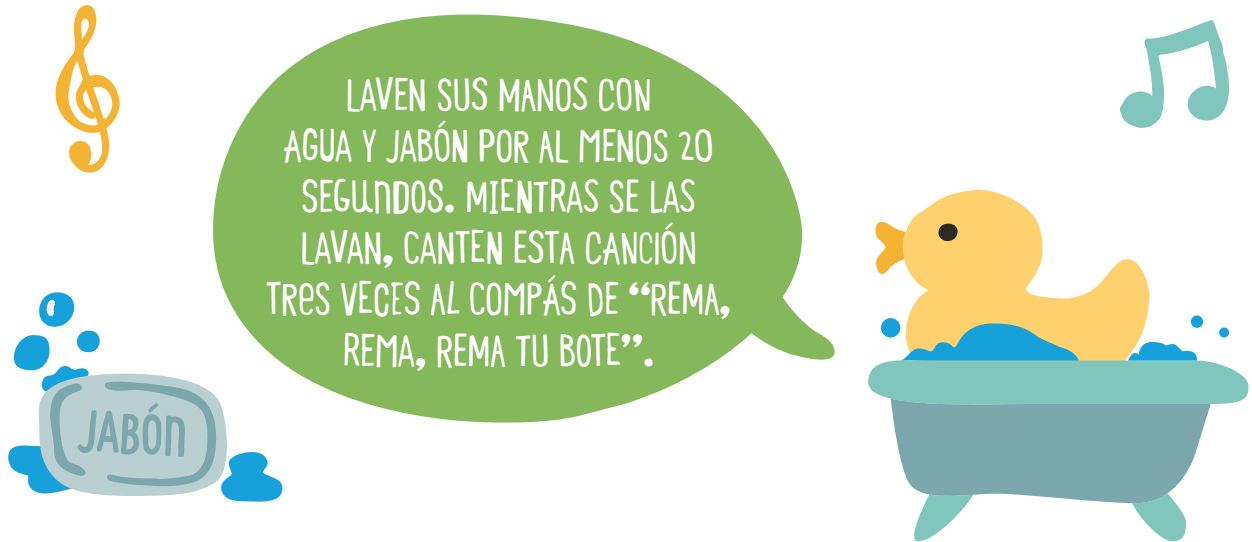
TARDE

NOCHE



# ¡LAVEMOS NUESTRAS MANOS!

Es importante mantenerse limpio y lavarse las manos de manera frecuente durante el día, especialmente antes de comer, después de jugar y de usar el baño. Esta es una manera de hacer divertido lavarse las manos a través del canto.



LAVEN SUS MANOS CON AGUA Y JABÓN POR AL MENOS 20 SEGUNDOS. MIENTRAS SE LAS LAVAN, CANTEN ESTA CANCIÓN TRES VECES AL COMPÁS DE “REMA, REMA, REMA TU BOTE”.

LAVA, LAVA, LAVA TUS MANOS  
LÁVALAS CADA DÍA  
FROTA, FROTA EN TODAS PARTES  
ALEJA LOS SUCIOS GÉRMENES

## ¡HABLEMOS!

Frotemos la parte superior de nuestras manos, debajo de las uñas, el interior de nuestras palmas de las manos y entre nuestros dedos.

Enjabonemos nuestras manos al frotarlas juntas con agua y jabón.

Frotemos nuestras manos y hagamos muchas burbujas.

# ¡USEMOS NUESTRA IMAGINACIÓN!



## HAGAN UNA FORTALEZA

Usen sillas y una sábana o frazada grande para hacer una fortaleza. Deje que su niño la llene con sus juguetes favoritos e imaginen que están en un viaje de campamento, en una cueva o en un escondite secreto.



## NO ES SOLO UNA CAJA

Use todas esas cajas de cartón adicionales (y cinta adhesiva fuerte) para construir casi cualquier cosa. ¿Pueden construir un castillo? ¿Un cohete espacial? ¿Un barco? ¿Qué más?



## LA HORA DE DISFRAZARSE

Escoja algunos disfraces o ropa de diferentes tamaños del armario. Imaginen que son unos superhéroes yendo en una aventura juntos.

## ¡HABLEMOS!

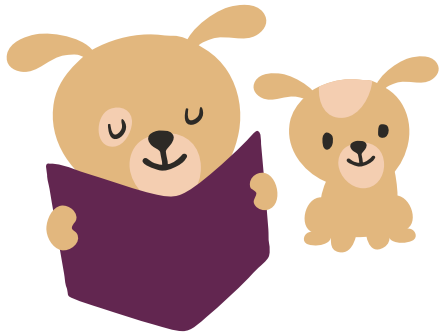
Construyamos algo alto.  
¿Qué tal algo enorme?

Imaginemos que vamos a...

Imaginemos que somos superhéroes. ¿A quién vamos a salvar hoy?

# LEAN JUNTOS EN CUALQUIER MOMENTO

Leer juntos es una manera maravillosa de cerrar los lazos de afección, aprender nuevas palabras y darle vida a la imaginación de su niño. Acurrúquense y disfruten juntos de leer un libro durante cualquier parte del día.



## DISFRUTEN JUNTOS DE LEER LIBROS

Permita que su niño escoja su libro favorito para leerlo. Está bien si escoge el mismo libro una y otra vez; esto lo ayuda a aprender y fomentar su vocabulario.

## ¿QUIÉN, QUÉ, CUÁNDO, DÓNDE, POR QUÉ?

Entre páginas, deténgase a menudo para hacer muchas preguntas abiertas.



## REPRESENTEMOS UNA HISTORIA

Después de leer un libro juntos, diviértanse actuando la historia. Hablen sobre qué personaje cada uno de ustedes quieren ser, qué está sucediendo en la historia y en dónde están.

## ¡HABLEMOS!

Escojamos un libro para leer. ¿Por qué escogiste este libro?

¿Quién es este personaje? ¿Por qué se ve feliz? ¿En dónde está?

¡Inventemos una historia!

# CREEN QUÍMICA EN LA COCINA

## HABLEMOS DE LA COMIDA

Mientras preparan juntos una merienda o una comida, hablen de los colores, sabores, texturas y olores de las comidas que comen. ¿Qué pasa cuando mezclan los ingredientes?

## MASILLA HECHA EN CASA

Con su niño, mezclen 1 vaso de harina, 1 vaso de sal, 1 vaso de agua y 1 cucharada de aceite (de canola o de vegetal). Revuelva a fuego medio. Cuando comience a pegarse, su masilla hecha en casa está lista.

## A COCINAR

Busque una receta en línea para hornear galletas, pan o panecillos muffin. Trabajen juntos para medir, contar y mezclar los ingredientes.



## ¡HABLEMOS!

¿A qué sabe la comida?  
¿A qué huele? ¿De qué color es? ¿Es crujiente?  
¿Suave? ¿Amarga?  
¿Cremosa?

¿Cómo se siente la masilla? ¿Es blanda? ¿Es suave?

Contemos los huevos.  
¡Uno, dos, tres!

# COMPARTIR LA BONDAD

Podemos esparcir la bondad desde donde nos encontremos. Use algunas de estas actividades para animar a su niño a mostrar aprecio y cuidado por los demás.



## NOTAS DE CARIÑO

Proporcione papel y crayón o marcadores para hacer un dibujo o escribir una carta a alguien que su niño aprecie. Puede ser un amigo, un miembro de la familia o un maestro.

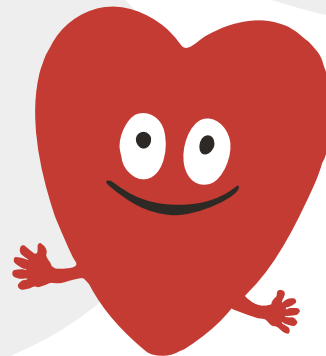


## PROMUEVAN EL PENSAMIENTO POSITIVO

Escriban y coloren mensajes bondadosos en hojas de papel y péguenlos en sus ventanas o puertas. Iluminen los días de los que pasan por el frente de su casa.

## EL JUEGO DE CUMPLIDOS

Siéntese en un círculo con su familia. Tomen turnos para usar palabras que digan algo bueno acerca de la persona que está a su lado. Asegúrense de decir gracias.



## ¡HABLEMOS!

¿Por quién te interesas tú? Escribamos o dibujemos algo bonito para enviárselo.

¿Qué dibujos podemos hacer para que otras personas se sientan felices?

Compartamos cumplidos. Me encanta cómo eres tan...



# ¡HAGAMOS MÚSICA!

Podemos hacer música en cualquier momento y en cualquier lugar al usar desde rollos de papel higiénico hasta utensilios de la cocina. También diviértase cantando con su niño. Visite [www.talkingisteaching.org/spotify](http://www.talkingisteaching.org/spotify) para acceder nuestra listas de reproducción gratuitas para las familias.



## UN GRUPO MUSICAL ROCKERO CON LA FAMILIA EN LA COCINA

Usen recipientes de plástico y cucharas de madera para hacer música. Hagan un concierto con su niño como el baterista principal. Con papel y marcadores o crayones, su niño también puede hacer "boletos" para el espectáculo.

## HAGAN SU PROPIO PALO DE LLUVIA

Usen cinta adhesiva para cerrar un extremo del tubo de la toalla de papel. Llénenlo con un poco de arroz o habichuelas y peguen el otro extremo. Decórenlo con dibujos o calcomanías. ¡Sacudan, giren y bailen!



## TÚ CANTAS, YO CANTO

Inventen las letras o sonidos ("cha-la-lá", "ba-da-bá") y cántenlos con cualquier melodía. Tomen turnos para copiar los sonidos de cada uno.

## ¡HABLEMOS!

¿Puedes tocar el tambor rápido? ¿Puedes tocar el tambor lentamente?

¡Hagamos un sonido fuerte! Ahora, un sonido silencioso.

¿Cuál es tu canción favorita?

# ¡SE UN AYUDANTE ÚTIL!

Estas son algunas maneras divertidas de animar a su niño a ser un ayudante útil en casa.

## EL JUEGO DE LIMPIEZA

Imaginen que son unas aspiradoras que necesitan recoger los juguetes, la ropa u otras cosas. Ponga un cronómetro y haga un juego para guardar las cosas. En sus marcas... listos... ¡AHORA!



## BINGO FAMILIAR

Cree unas tarjetas de bingo con tareas del hogar (limpiar la mesa, arreglar la cama, guardar la ropa y los juguetes, barrer el piso...). Cuando su niño consiga el BINGO (3 tarjetas de seguido), "ganará" el juego.

## COMPARTIR ES DAR CARIÑO

Juntos, revisen los armarios o los contenedores para la ropa y los juguetes que ya no usen. Nombren cada artículo mientras llenan una bolsa para donar a un refugio local o para compartir con amigos.



## ¡HABLEMOS!

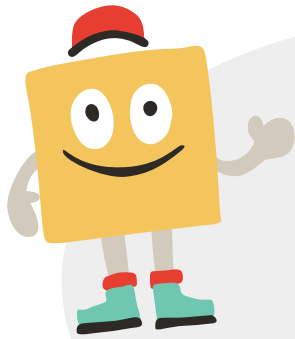
Busquemos los juguetes y pongámoslos donde pertenecen.

¡Juguemos al BINGO!  
¿Cuántas tareas del hogar más hasta que ganemos?  
¿Uno? ¿Dos? ¿Tres?

¡Compartir es dar cariño!  
¿Qué podemos encontrar para compartir con los demás?

# ¡VAMOS A UNA BÚSQUEDA DE TESOROS!

Hay tanto que ver y encontrar justo aquí, en casa. Estas son maneras de convertir cada habitación de la casa en una tierra de aventuras.



## UNA AVENTURA CON FIGURAS

Diviértanse buscando figuras por toda la casa. Tomen turnos para nombrar las diferentes figuras y encontrar los objetos que correspondan con ellas.



## BÚSQUEDA DE LETRAS Y NÚMEROS

Escriban letras y números en pedazos pequeños de papel. Digan una letra o un número en voz alta y haga que su niño la busque.

## VEO, VEO CON MI OJO PEQUEÑO

Tome fotos de áreas pequeñas de su casa, como la esquina de la cortina de la ducha del baño. Muéstrela estas fotos a su niño y haga que busque dónde las fotos fueron tomadas.



## ¡HABLEMOS!

¡Hablemos de las figuras!  
Un círculo es redondo.  
Una cuadrado tiene cuatro lados iguales.

¿Qué sonido hace cada letra?

Veo, veo... una ventana con la forma cuadrada.  
¿Qué ves tú?

# ¡DISFRUTEN DE JUGAR CON EL AGUA!

Jugar con el agua puede ser divertido y relajante para su niño. También es una manera excelente de mantener a su niño ocupado durante un buen rato.

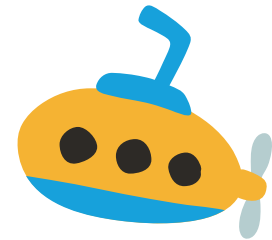


## PAF, ZAS... ¡VAMOS A BAÑARNOS!

Deje que su niño disfrute de un baño de burbujas divertido con juguetes y varitas para burbujas. Use palabras como *nariz*, *cabello* y *oreja* mientras coloca burbujas en cada una de estas partes.

## EL EXPERIMENTO DE FLOTAR O HUNDIRSE

Coloque diferentes objetos en la bañera o en un recipiente grande de agua. Pídale a su niño que adivine si flotará o se hundirá.



## LA HORA DEL BAÑO PARA NUESTROS JUGUETES

Déle a su niño una esponja o un cepillo de limpiar para que limpie sus juguetes con jabón y agua en la bañera o en un recipiente grande. Use palabras para describir cada parte del juguete a medida que lo lave.

### ¡HABLEMOS!

Veo burbujas en tu nariz, tus orejas y ahora en tu cabello.

Adivinemos. ¿Flotará o se hundirá esto? ¿Por qué piensas así?

¿Cuál de nuestros juguetes necesita un baño hoy?

# ¡VAMOS A MOVERNOS!

Cuando estén estancados en casa, moverse y bailar puede ayudar a que todos se sacudan. También es una muy buena manera de mantener nuestros cuerpos saludables y fuertes.

## LA FIESTA DE BAILE DE LA FAMILIA

Ponga música y diviértanse bailando juntos. Incluso pueden bailar de habitación a habitación en una fila de conga. Pare la música de vez en cuando para tocar la música del "Baile de los congelados".

## LUZ ROJA, LUZ VERDE

Busque un área abierta. Cuando diga "luz verde", su niño tiene que correr rápido y luego detenerse cuando usted diga "luz roja". Permita que su niño diga "luz roja, luz verde" para que usted también se detenga y se mueva.

## LOS MOVIMIENTOS Y EL RITMO DE LOS ANIMALES

Tomen turnos para imaginar que se mueven como diferentes animales y adivinen cuáles animales son.



## ¡HABLEMOS!

¡Vamos a doblarnos, girar, saltar, sacudirnos y movernos por todos lados!

¡Corramos súper rápido! Vamos a movernos súper lento.

¿Puedes deslizarte como una serpiente? ¿Saltar como un conejo? ¿Bincar como una rana?