

نصائح لاستخدام اللغة في المنزل وفي المجتمع

نصائح للعائلات



نصائح للأطفال الرضع

تكلم

تساعد لمسائك وأصواتك طفلك على التعلم. استمع إلى الأصوات الممتعة التي يصدرها طفلك وكررها. عندما يناغي الطفل ناغي معه. امسك يديه برفق وعندما يبتسم، ابتسم. لمستك المحبة واستخدام «لغة الأطفال» هي الخطوات الأولى لمساعدة طفلك على التكلم. في كل مكان تذهب إليه، تحدث عما تراه وما ينظر إليه طفلك: «رائع! أنا أرى الكلاب الأربعة أيضاً!» «أحب تلك الشاحنة الحمراء التي تلعب بها وتصدر أصوات بيب بيب!» العب «نظرة خاطفة» أثناء ارتداء طفلك لملابسه. اسأل «أين (اذكر اسم الطفل)؟» عندما تسحب القميص فوق رأس طفلك. ثم قل: «ها أنت ذا!» ثم قل: «ها أنت ذا!» «هذا اللبن سلس.» «هذا الموز الأصفر حلو!» عندما تنظر إلى عيني طفلك، وممسك بيده، وتحدث إليه بصوت مرتفع، تستخدم وسائل تساعد طفلك على أن يكبر ليصبح بالغاً يشعر بالثقة والمحبة.

اقرأ

اقرأ الكتب أو إرو قصة لطفلك كل يوم منذ الولادة، بأي لغة تترتاح لها. عانق طفلك أثناء قراءة الكتاب معاً. لا يهم مدى صغر عمر طفلك، فحتى الأطفال حديثي الولادة يتعلمون عندما يقرأ أباؤهم معهم. أشر إلى صور الكتاب: «انظر، يمشي القطار ويصدر صوت تشو تشو!» يسمح استخدام الكلمات لوصف ما تراه بتنمية اللغة.

غن

عانق طفلك أثناء وقت النوم وغن أغنيته المفضلة مراراً وتكراراً. يمكن أن يساعد غناء نفس الأغنية طفلك على الشعور بالهدوء والأمان. غن أغاني بسيطة عن يومك للمساعدة في جذب انتباه طفلك أثناء تغيير الحفاضات. يحب طفلك سماع صوتك حتى لو كنت تعتقد أنك لا تستطيع الغناء! صوتك يُشعر طفلك بالراحة.

عندما تتحدث وتقرأ وتغني مع طفلك، حتى قبل أن يتمكن من استخدام الكلمات، تساعد على التعلم وتزيد من سعادته أيضاً! تظهر الأبحاث أن التحدث والقراءة والغناء مع طفلك كل يوم منذ الولادة يساعد في تنمية دماغه والمهارات المهمة من اللغات إلى الرياضيات والقراءة والمهارات الاجتماعية التي سيستخدمها في المدرسة وخارجها. تحدث واقراً وغن مع طفلك باللغة التي تترتاح لاستخدامها.

يمكن على سبيل المثال التحدث بشكل طبيعي مع طفلك حول أحداث اليوم. استمر في فعل ذلك، وزد من وتيرة فعله! كلما زاد عدد الكلمات والمحادثات التي تشاركها مع طفلك، كلما زاد استعدادها للتعلم. أنت معلم طفلك الأول!

بالنسبة للأطفال ذوي الإعاقة أو المتأخرين، يمكن التواصل مع مقدمي الخدمات وإبقائهم على اطلاع بالاستراتيجيات التي تستخدمها لتعزيز بيئة الطفل اللغوية.

نصائح للأطفال الصغار القادرين على المشي

تكلم

في كل مكان تذهب إليه، تحدث عما تراه. قد تبدو إشارة التوقف أو إشارة المرور أو الشجرة شيئاً مملاً لك، لكنها عالم جديد تماماً لطفلك ولذلك علّمه عنها!

يتعلم الأطفال الصغار بشكل أفضل خلال الأنشطة اليومية المرحلة. العب «أرى بعيني الصغيرة!» في متجر البقالة مع الطفل. اختر لوناً وشجع طفلك على الإشارة إلى الأشياء ذات اللون ذاته.

جرب بعض أنشطة الرياضيات المبكرة، مثل الإشارة إلى الأشكال في صحن طفلك أو في أرجاء المطبخ. اسأل طفلك، «كم جانباً يوجد في المربع؟» «ماذا عن المثلث؟»

العب الألعاب أثناء وقت الاستحمام لمساعدة طفلك على تعلم كلمات جديدة. تناوبا على إسقاط الألعاب في الماء. قل: «راقبها تغرق!» أو «راقبها تطفو!»

اقرأ

يمكنك إلهام حب الكتب والكلمات في طفلك الصغير من خلال قراءة قصة أو روايتها معاً كل يوم.

أشر إلى الصور والحروف والأرقام في الكتب. اطرح أسئلة مفتوحة أثناء تشارككما في قراءة الكتاب. «ما الذي تراه؟ كيف يشعر؟ ماذا ستفعل لو كنت مكانها؟ ما هي صفحتك المفضلة؟»

دع طفلك يُقلب صفحات الكتاب. لا بأس إذا تخطى الصفحات، أو أحب بعض الصفحات أكثر من غيرها. ما ترغب به وحسب هو أن يعتاد طفلك على لمس الكتب.

غنّ

غنّ أثناء الأنشطة اليومية مثل قيادة السيارة أو أثناء وقت الاستحمام. يمكن أن تكون الأغنية بسيطة وتحتوي على التكرار، مثل «اغسل أصابعك، اغسل أنفك!»

كما يساعد غناء الأغاني التي تحتوي على أمطاط العد أو القوافي البسيطة الأطفال على تعلم مهارات الرياضيات الأساسية. «واحد، اثنان، لنفرش الأسنان ثلاثة، أربعة، لنفتح النافذة.»

يُحب طفلك الحصول على اهتمام إيجابي منك. يُعد الغناء طريقة رائعة لك ولطفلك لمشاركة نشاط معاً.



لعبة النظرة
الخاطفة!

يمكن العثور على المزيد من النصائح الشبيهة، بالإضافة إلى مقاطع الفيديو والمعلومات وغيرها، على موقع ويب [Too Small to Fail](http://www.talkingisteaching.org) www.talkingisteaching.org.

ينمو كل طفل بوتيرته الخاصة، ولكن إذا كنت قلقاً بشأن نمو طفلك، فلا تتردد في طلب المساعدة! قد يُحدث اتخاذ إجراءات باكراً فرقاً كبيراً. تذكر، أنك أنت من تعرف طفلك خير المعرفة. تحدث مع طبيب طفلك إذا راودتك أي مخاوف. احصل على نصائح لمساعدتك على الاستعداد من www.cdc.gov/Concerned.

لمزيد من المعلومات حول الفحص التنموي والسلوكي، يمكن زيارة [Birth to Five: Watch Me Thrive](http://www.Birth to Five: Watch Me Thrive)!

