



# Hablar es enseñar™

**Tiempo juntos** Escrito y adaptado  
por Helen Cuesta-Durand





**¡Únase a otros padres y bebés mientras llenan sus días con conversaciones, lectura y canciones!** Las fotografías de otros bebés estimulan con frecuencia el interés de los niños y las conexiones personales que hagan en cada página de este libro ayudará a su niño a que relacione sus propias experiencias diarias.

**Este libro pertenece a:** \_\_\_\_\_

¡Es un nuevo día, mi bebé!  
Hay tantas cosas por hacer.  
Miro esos pequeños ojos brillar,  
y me pregunto en qué pensarás.



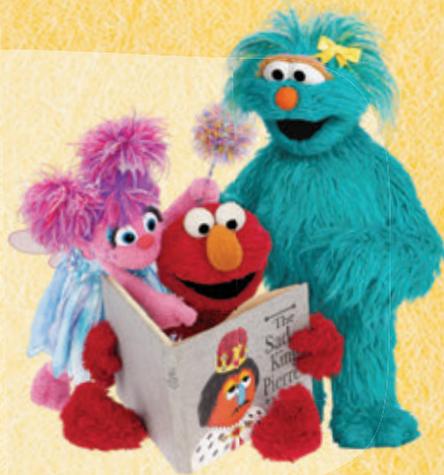


¡Es hora de desayunar,  
mi bebé!

Mmm... ¡qué rico sabe!  
La comida a tu boca va,  
y tu barriguita feliz estará.



¡Es hora de leer, mi bebé!  
Pasa la página una a la vez.  
Después de tu siesta  
descubrirás,  
que un cuento divertido  
te esperará.





¡Es hora de jugar, mi bebé!  
Quiero tu risa escuchar y ver.  
Agarra mi mano y vamos  
a volar.

¿Acaso sientes la brisa soplar?



¡Es hora de bañarte, mi bebé!  
Estarás limpio de la cabeza  
a los pies.  
Con las burbujas te  
gusta jugar,  
y en el agua tibiecita haces  
plish-plash.





¡Es hora de dormir, mi bebé!  
Después de un día de  
mucho hacer.  
Acurrúcate a mi lado y  
siente mi calor.  
Quiero que tu corazón  
sienta mi amor.



# Hablar es enseñar

**Página por página:** A medida que lea cada página, personalícela hablando más sobre cada fotografía.



Juegue con la rima y el ritmo. Mire a su niño a los ojos y cante: "¡Tú me ves, yo te veo! Mis ojos te dicen cuánto te quiero".



Señale al bebé y luego al libro y diga: "Parece que a este bebé le encanta leer ese libro. Sé que a ti te encanta tu [nombre del libro favorito de su niño]".



Señale la barriguita de su bebé, luego la suya. "¿Dónde está tu barriguita? ¡Ahí está! ¿Dónde están tus codos? ¡Ahí están!".



Su bebé llora y usted responde dándole la comida. ¡Este intercambio es el comienzo de una conversación! "¿Tienes hambre? ¡A comer!".



Sople suavemente sobre la carita de su bebé para demostrar la palabra "brisa". Luego diga algo como: "¿Puedes apretar mi mano? ¡Gracias!".



Leer el mismo libro una y otra vez desarrolla la percepción de su niño de cómo leer un libro y también su habilidad para memorizar.

**Estrategias para la hora de la lectura con cualquier libro:** Leer juntos un libro (cualquier libro) puede ser una de las experiencias más agradables y reconfortantes que usted y su niño puedan compartir. Los libros le dan la oportunidad de hablar, leer y cantar con su bebé.

 Ayude a su niño a emocionarse acerca de un libro hablando juntos sobre la portada ("¿Quién es ese? ¡Es Elmo!").

 Hable sobre las ilustraciones en cada página y disfrute de leer juntos. ¡Estará fomentando el amor por los libros!

 Muchos libros tienen rimas, ritmos y hasta una canción. ¡Aplaudan al compás de estos!

