

# تكلم، اقرأ، غن معهم كل يوم!

## نصائح لاستخدام اللغة في المنزل وفي المجتمع



إليك ثمانية أشياء يمكنك القيام بها كل يوم لمساعدة طفلك على تعلم لغة عائلتك وتحقيق النجاح في المدرسة!

### استخدم لغتك الأم في المنزل

الخطوة الأسهل والأهم هي استخدام اللغة المنزلية كل يوم. تخشى العديد من العائلات أن يؤدي استخدام اللغة المنزلية إلى إرباك الأطفال. لكن في الواقع، يستطيع الأطفال تعلم لغات متعددة في نفس الوقت وبسهولة. يسهل عليهم تعلم اللغة الإنجليزية عندما تكون أسس لغتهم الأولى قوية.

### إرو القصص وغن الأغاني

لدى عائلتك تراث غني يمكنك أن تنقله إلى أطفالك. القصص والهتافات والقوافي والقصائد والأقوال والأغاني التي شكلت طفولتك هي جزء مهم من تراثهم أيضاً. شاركها مع أطفالك واستمتعوا بها!

### إرو القصص وشارك الكتب معهم

اقرأ الكتب لطفلك كل يوم منذ الولادة، بأي لغة تترتاح لها. وإذا كنت لا تشعر بالراحة لقراءة الكلمات، يمكنك الإشارة إلى الصور في الكتاب والتحدث مع طفلك عنها.

### استكشف المواد الموجودة بلغتك في المكتبة

ابحث عن الكتب وأقراص الفيديو الرقمية والموسيقى بلغتك. إذا لم تجد ما تبحث عنه، اطلب من موظفي المكتبة مساعدتك في العثور على ما تحتاجه.

### تحدث عن تقاليدك وثقافتك

زُر الفصل الدراسي لطفلك أو مرفق مقدم الرعاية. شارك لغتك وتقاليدك، بما في ذلك الأغاني والألعاب العائلية. شجع طفلك على إعادة سرد القصص العائلية ومشاركة تراثك مع معلمه وأصدقائه وغيرهم.

### ابحث عن الأنشطة في مجتمعك

احضر المهرجانات الثقافية والحفلات الموسيقية وقابل العائلات الأخرى التي تتحدث لغتك الأم. انضم إلى العائلات الأخرى ونظم فعالياتك الخاصة!

### استمر في استخدام لغتك المنزلية مع تطور نمو أطفالك

في بعض الأحيان يبدأ الأطفال بتفضيل اللغة الإنجليزية عندما يصبحون أكبر سناً. تحدث مع أطفالك حول فوائد القدرة على التحدث بلغتين. استمر باستخدام لغتك، حتى لو كان أطفالك يجيبون باللغة الإنجليزية كي تبقي خطوط التواصل مفتوحة معهم.

### لا تنس أنك مفتاح الحفاظ على لغتك المنزلية

الوالدان وأفراد الأسرة الآخرون هم أهم الأشخاص في حياة أطفالك. سيتعلم أطفالك تقدير كل ما تُقدِّره أنت. ساعدهم على التعلم أن لغة عائلتك وثقافتها هما أمران يجب الافتخار والاعتزاز بهما. تذكر فوائد لغة منزلك وابق ملتزماً بالاستمرار في استخدامها، بغض النظر عن عمر طفلك.

## فوائد إجادة لغتين

وجد الباحثون أن التحدث بعدة لغات في المنزل يقدم فائدة كبيرة للأطفال الصغار. يساعد التحدث بلغة منزلك مع أطفالك منذ ولادتهم على تنمية عقولهم اليافعة وإعدادهم للنجاح في المدرسة وخارجها. توفر تنمية اللغة المنزلية للطفل الأساس اللازم للقراءة والكتابة وتحضر الأطفال ليجيدوا لغتين.

### مهارات التفكير

يمكن للأفراد ثنائيي اللغة التبديل بين نظامين لغويين مختلفين، إذ تكون أدمغتهم نشطة جداً ومرنة. تُظهر الأبحاث أنه يسهل على الأشخاص ثنائيي اللغة تعلم مفاهيم الرياضيات، وحل أحجيات الكلمات، واستخدام المنطق، والتركيز، والتذكر، واتخاذ القرارات، وتعلم اللغات الأخرى، من بين مهارات التفكير النقدي الأخرى، مقارنة مع أقرانهم ممن يتحدثون لغة واحدة.

### الاجتماعي العاطفي

يمكن للأطفال ثنائيي اللغة الحفاظ على علاقات قوية مع أسرهم وثقافتهم ومجتمعهم، وهذه كلها أجزاء رئيسية من هوية الطفل النامية. وهم يكونون أصدقاء جدد وعلاقات قوية باستخدام لغتهم الثانية، وهي مهارة شخصية مهمة في مجتمعنا التي يزداد تنوعاً. لقد وجدت الأبحاث أن الأطفال الذين تتم تربيتهم في الأسر ثنائية اللغة يُظهرون قدرة أكبر على ضبط النفس، وهو مؤشر رئيسي للنجاح في المدرسة.

### التعلم

يرتبط الاستعداد المدرسي والنجاح لدى الأطفال الذين يتعلمون لغتين ارتباطاً مباشراً بإتقان لغتهم المنزلية، لذا استخدم لغتك المنزلية كل يوم! نظراً لأن الأطفال ثنائيي اللغة قادرين على التبديل بين اللغات، يتمكنون من تطوير مقاربات أكثر مرونة للتفكير وحل المشكلات. يُبدي الأشخاص الذين يستخدمون أكثر من لغة قدرة أكبر على حجب المعلومات غير ذات الصلة، وهي مهارة مفيدة يمكن أن تظهر لدى الطفل في عمر باكر، بدءاً من عمر سبعة أشهر.

### نجاح طويل الأجل

على الصعيد العالمي، يتمتع البالغون الذي يجيدون التحدث والكتابة بلغتين بفرص عمل أكثر من البالغين الذين يتحدثون لغة واحدة فقط. يتمتع الأفراد الذين يجيدون التحدث والكتابة بلغتين بفرص أكبر للمشاركة في المجتمع العالمي والحصول على المعلومات من أماكن إضافية، ويستطيعون اكتشاف المزيد عن الناس من ثقافات أخرى.

يمكن العثور على المزيد من النصائح الشبيهة، بالإضافة إلى مقاطع الفيديو والمعلومات وغيرها، على موقع ويب [www.talkingisteaching.org](http://www.talkingisteaching.org). Too Small to Fail

لمزيد من الموارد حول تعزيز التعلم المبكر لدى الأطفال الصغار الذين يتعلمون أكثر من لغة واحدة، يمكن زيارة [Head Start's National Center for Cultural and Linguistic Responsiveness](http://HeadStart'sNationalCenterforCulturalandLinguisticResponsiveness).

ينمو كل طفل بوتيرته الخاصة، ولكن إذا كنت قلقاً بشأن نمو طفلك، فلا تتردد في طلب المساعدة! قد يُحدث اتخاذ إجراءات باكرة فرقاً كبيراً. تذكر، أنك أنت من تعرف طفلك خير المعرفة. تحدث مع طبيب طفلك إذا راودتك أي مخاوف. احصل على نصائح لمساعدتك على الاستعداد من [www.cdc.gov/Concerned](http://www.cdc.gov/Concerned).

