

ADAPTACIONES DEL KIT DE HERRAMIENTAS PARA ACTIVIDADES EN CASA “HABLAR ES ENSEÑAR: HABLAR, LEER, CANTAR”



Too Small to Fail e *Inclusion Matters* by Shane's Inspiration reconocen que la crisis de COVID-19 puede ser un momento abrumador para los padres y cuidadores que están en casa criando, educando y proporcionando terapias críticas que sus niños solían recibir en la escuela y en la comunidad.

El kit de herramientas para actividades en casa “Hablar es enseñar: hablar, leer, cantar” es una guía de recursos que proporciona ideas divertidas para actividades que usted y sus pequeños pueden hacer juntos. Las ideas del Kit de herramientas para actividades en casa ofrecen maneras de hablar, leer y cantar junto con sus niños al usar materiales que tal vez ya tenga en casa. Hemos creado una hoja de consejos con adaptaciones de las actividades para asegurarnos de que los padres y los niños de todas las capacidades puedan convertir los momentos cotidianos en oportunidades de jugar y aprender juntos. Esperamos que estas ideas sean un gran trampolín para que aprendan y jueguen en casa.

Inclusion Matters by Shane's Inspiration es una organización dedicada a fomentar un mundo libre de prejuicios para los niños con discapacidades a través de la creación de parques y programas que unen a los niños de todas las capacidades alrededor del mundo.

Para acceder el kit de herramientas para actividades en casa “Hablar es enseñar: hablar, leer, cantar” y otros recursos útiles, visite talkingisteaching.org/indoors

POSIBLES ADAPTACIONES PARA LAS ACTIVIDADES EN CASA DE “HABLAR ES ENSEÑAR: HABLAR, LEER, CANTAR” (Y ¡MÁS!)

ADAPTACIONES FÍSICAS:

No solo un caja... ¿jugamos boliche? Si tiene un niño que usa una silla de ruedas o que tiene dificultades para lanzar pelotas o con movimientos más grandes, tome una caja más grande y abra las tapas superiores e inferiores. Sostenga la caja en un ángulo y ayude a que las manos de su niño dejen caer una pelota para derribar las botellas de plástico en el suelo.

0

Noche de boliche: Si tiene un pequeño con problemas de movilidad, haga que toda la familia se pongan como pinos de boliche. Con ayuda, su niño puede lanzar la pelota y derribar a todos. Vean si puede hacer una chuzca.

ADAPTACIONES SENSORIALES, REGULACIÓN EMOCIONAL O COMUNICACIÓN:

Laven sus manos: Sostenga a su bebé en sus brazos en frente a un espejo mientras se lava las manos. A los niños pequeños les encanta verse a sí mismos, lo que les ayuda a reconocer las emociones. Cante un verso de “Si eres feliz y lo sabes... muestra tus dientes” (¡Sonríe!). Para un niño que use sillas de ruedas, lleve un espejo de mano a su silla para que puedan ver su maravilloso rostro.

Hagan una fortaleza: Para la variedad sensorial, construya una fortaleza y coloque grandes almohadas de peluche, cuelgue o esconda pequeñas pelotas táctiles para que las descubran o cuelgue bufandas desde arriba para un juego visual. Esta podría ser una gran zona de relajación para los pequeños que luchan por mantenerse regulados emocionalmente en una casa ocupada.



¡HAGAN UNA FORTALEZA!

PEQUEÑOS
Y VALIOSOS



Disfruten de los libros juntos: Deje que su niño se siente en su regazo y sostenga un libro para promover estrategias tempranas de lectura (lectura de frente a atrás, de lado a la derecha). Si su niño no habla, señale e identifique todos los elementos del libro con su color favorito. Guíe su mano para que haga lo mismo.

Historias sociales: ¿Su niño no habla? ¿Tiene dificultad para expresar sus sentimientos? Expresar los sentimientos puede ser difícil para todos nosotros. Dibuje caritas felices, enojadas y tristes e invente una historia corta sobre no ir a la escuela y lo que su niño ha estado pasando. Pídale que señale las caritas con la emoción que siente.

¿Estoy feliz? ¿Estoy triste? Identificar los sentimientos puede ser difícil, especialmente durante los momentos difíciles. Tome plastilina hecha en casa (consulte la página 7 del Kit de herramientas para Actividades en casa para ver la receta) y haga tres caritas con sentimientos comunes. Cuando surjan emociones, tenga esas caritas ubicadas en un lugar donde su niño pueda alcanzarlas fácilmente para que le muestre lo que está sintiendo.

Cocinemos: Busque una receta en un libro de cocina o llame a un ser querido para que le proporcione una receta favorita de la familia y así la puedan hacer juntos. Esto reforzará su conexión con su niño y promoverá la lectura temprana.

Hablemos de la comida: Refuerce el lenguaje de señas simple que su niño haya aprendido con los maestros o terapeutas. Observe las expresiones faciales de su niño para ver cómo está respondiendo. Tenga contacto visual con su niño mientras hablan. (Si no está haciendo referencia a una receta en línea, aleje todos los dispositivos electrónicos).

La búsqueda de la crema de afeitar: Saque una bandeja de hornear o use una superficie fácil de limpiar. Amontone la crema de afeitar y esconda los juguetes pequeños favoritos de su niño. Hagan una excavación de dinosaurio o encuentren y cuenten las monedas.

Comparte la bondad: Dibuje un corazón grande. Escriba los nombres de sus niños sobre el corazón y luego dígalos cada día una cosa que le guste de ellos. Puede escribir algo en el corazón como: "Me encanta tu... ¡sonrisa!". Al final de la semana, el dibujo del corazón de cada uno de sus niños estará lleno de palabras de aliento.

Haga que su niño escriba una nota para cada uno de sus hermanos. Esto puede parecer garabatos o marcas repetitivas, pero también es un "primer paso" natural para escribir. Pídeles que le lean su mensaje. Puede agregar el texto al final de la nota mientras los elogia por sus amables palabras.

Un grupo musical rockero con la familia en la cocina: Inicie una canción usando los nombres de sus niños. Saque algunas cintas o bufandas. Si su pequeño no pueden agarrarlas, utilice su mano para guiar sus movimiento; o haga que uno de los hermanos le ayude.

Disfruten un juego con agua: Presente el juego con agua lentamente, por si acaso un pequeño no se siente cómodo. Puede hacer que su niño lave su juguete favorito en la bañera o en un recipiente grande de agua. Empuje el juguete hacia abajo con su dedo. Empuje la esponja hacia abajo con la palma de la mano. Sumerja su brazo para sacar del juguete de nuevo.



Recuerde, mantenga las actividades simples y concéntrese en el poder del juego.

Para más ideas de juego integrador, visite InclusionMatters.org/PlayAtHome