



প্রতিদিন এক সঙ্গে কথা বলুন, পড়ুন, গান করুন!

আপনার সন্তানকে শেখানোর ক্ষেত্রে কখনোই যথা সময়ের আগে বলে কিছু নেই।

বিকাশের মাইলফলকগুলো লক্ষ্য করে আপনার শিশুর সম্পর্কে আরও জানুন। হাসি, গুনগুন করা এবং আ আ করা এ ধরনের মাইলফলকের কয়েকটি উদাহরণ মাত্র। খেলাধুলা, শেখা, কথা বলা, কাজ করা এবং চলাফেরার সময় আপনার শিশু আপনাকে আরও নানা ধরনের মাইলফলক দেখাবে। নিয়মিতভাবে আপনার সন্তানের মাইলফলকগুলি লক্ষ্য করুন এবং সুস্থ অবস্থায় শিশুকে ডাক্তারের পরিদর্শনে নিয়ে গেলে ডাক্তারকে এই অগ্রগতিগুলো জানান।

পরামর্শ: আপনার শিশুর প্রথম হাসি, কলকল ধ্বনি, এবং গুণগুণ শব্দের প্রতি সাড়া দিন – সে আপনার সাথে কথা বলছে এবং চায় আপনিও কথা বলুন!

জন্ম থেকে ২ মাস বয়স পর্যন্ত

গুণগুণ করবে, কলকল শব্দ তৈরি করবে
শব্দের উৎসের দিকে মাথা ঘোরাবে

৪ মাস বয়সে

বা বা শব্দ শুরু করবে
বা বা শব্দের সাথে অভিব্যক্তি প্রকাশ করবে
এবং যে শব্দ শুনে তার অনুরূপ শব্দ করবে

৬ মাস বয়সে

শব্দ তৈরি করে সেই শব্দে সাড়া দেবে
নিজের নাম শুনে সাড়া দেবে
ব্যঞ্জন ধ্বনি বলতে শুরু করবে ("ম," "ব" ধ্বনি দিয়ে
অস্পষ্ট কথা বলবে)



পরামর্শ: আপনার শিশুকে ধরুন
এবং তার সাথে কথা বলুন;
আপনি যখন এটা করবেন তখন
হাসুন এবং আনন্দিত হোন।



পরামর্শ: প্রতিদিন আপনার
শিশুকে বই পড়ে শোনান। যখন
সে কলকল করে এবং "পড়ে"
তখন তার প্রশংসা করুন।

২ বছর বয়সে

কোনো জিনিসের নাম বলতে সেই জিনিস বা ছবির দিকে আঙ্গুল
দিয়ে নির্দেশ করবে
২ থেকে ৪টা শব্দ দিয়ে বাক্য বলা
সহজ নির্দেশনা অনুসরণ করতে পারবে

১৮ মাস বয়সে

বেশ কিছু একক শব্দ বলবে
সে যা চায় তা দেখানোর জন্য আঙ্গুল
দিয়ে নির্দেশ করবে

১২ মাস বয়সে

সহজ অঙ্গভঙ্গি ব্যবহার করবে, যেমন মাথা
নাড়িয়ে "না" বোঝানো বা হাত নাড়িয়ে "বাই-বাই"
বোঝানো
আপনার কথাগুলো বলার চেষ্টা করবে

৯ মাস বয়সে

"না" বললে বুঝবে
"মামামামা" এবং "বাবাবাবা" এর মতো বিভিন্ন শব্দ করবে

পরামর্শ: আপনি যখন আপনার
সন্তানের সাথে পড়বেন, তখন তাকে
পাতা উল্টাতে দিন। আপনার সন্তানের
সাথে পালক্রমে ছবিগুলোকে নাম দিন।



পরামর্শ: আপনার শিশু কিসের
দিকে তাকিয়ে আছে তা বর্ণনা
করুন; উদাহরণস্বরূপ, "লাল,
গোল বলা"



৩ বছর বয়সে

২ বা ৩ ধাপের নির্দেশনা অনুসরণ করতে পারবে
বেশিরভাগ সময় যথেষ্ট ভালোভাবে কথা বলতে পারবে যা অপরিচিত ব্যক্তির বুকাবে
২ থেকে ৩টা বাক্য ব্যবহার করে একটি কথাপকথন চালিয়ে যেতে পারবে

৪ বছর বয়সে

গল্প বলবে
নামের প্রথমাংশ এবং শেষাংশ বলতে পারবে
ব্যাকরণের কিছু মৌলিক নিয়ম জানবে, যেমন
সঠিকভাবে "সে (ছেলে)" বা "সে (মেয়ে)" ব্যবহার করা

৫ বছর বয়সে

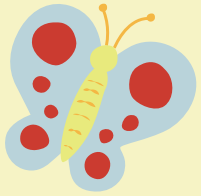
খুব স্পষ্ট করে কথা বলবে
নাম তিকানা বলতে পারবে
ভবিষ্যৎ কাল ব্যবহার করতে পারবে; উদাহরণস্বরূপ,
"দাদি এখানে আসবেন।"

আপনি প্রতিদিন তার সাথে কথা বলে, পড়ে এবং গান করে আপনার সন্তানের ভাষা দক্ষতায় সাহায্য করতে পারেন। এটি করা সহজ এবং এর মাধ্যমে আপনার শিশু যেভাবে শিখবে এবং বড় হবে সেখানে একটি বড় পার্থক্য তৈরি করতে পারেন!



আপনার শিশু সময়ের আগে কথা বলা, পড়া এবং গান গাওয়া শিখছে বলে কোনো বিষয় নেই।

শিশুর কলকল ধ্বনি এবং হাসির উত্তরে কথা বলা শিশুকে ভাষা শিখতে সাহায্য করে।



ভাষা শেখা আপনার শিশুকে অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ দক্ষতা অর্জন করতে সাহায্য করে।

এটা পেতে এখানে দেখুন:
cdc.gov/ActEarly

আপনার শিশুর বিকাশ কিভাবে হচ্ছে সে সম্পর্কে আরও জানতে সাহায্য করবে বিনামূল্যের মাইলফলক চেকলিস্ট

আপনার শিশুকে কীভাবে সাহায্য করবেন এবং আপনি যদি কখনও আপনার শিশুর বিকাশের বিষয়ে চিন্তিত হন তবে কীভাবে ডাক্তারের সাথে কথা বলবেন সে বিষয়ে পরামর্শ

শিশুদের একটি বিনামূল্যের বই, অ্যামেজিং মি: ইটস বিজি বিয়িং থ্রি! অর্ডার বা ডাউনলোডের জন্য

টু স্মল টু ফেইল টকিং ইজ টিচিং বিষয়ক আরও উপকরণ

মনে রাখবেন, প্রতিটি শিশুর বিকাশ তার নিজস্ব গতিতে ঘটে, কিন্তু আপনি যদি কখনও আপনার সন্তানের বিকাশ নিয়ে চিন্তিত হন, তাহলে অপেক্ষা করবেন না! দ্রুত ব্যবস্থা নেওয়ার কারণে অনেক উপকার হতে পারে। মনে রাখবেন, আপনি আপনার সন্তানকে সবচেয়ে ভালো জানেন। আপনার কোনো উদ্বেগ থাকলে আপনার সন্তানের ডাক্তারের সাথে কথা বলুন। আপনার প্রস্তুতির জন্য পরামর্শ নিন: cdc.gov/Concerned



**TOO SMALL
TO FAIL**

