

CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar

1 Hablen de sus lugares favoritos en su comunidad. "Mi lugar favorito es el parque, porque me encantan los árboles y la grama. ¿Cuál es tu lugar favorito?".

2 Den un paseo por su vecindario y señale los edificios conocidos que ves. "Esa es la bodega en donde conseguimos nuestra comida. ¿Qué más ves tú?".

3 Conviertan su vecindario en una obra de arte. Peguen hojas de papel con cinta adhesiva y dibujen su comunidad. Pregunte: "Háblame del edificio que dibujaste".

4 Lea un libro ilustrado con su niño y hable acerca del vecindario en la historia. Pregunte: "¿Esta ciudad es más grande o más pequeña que nuestra ciudad?".

5 Ayude a su niño a escribir tarjetas a las personas de su comunidad, como el maestro de su niño, un amigo o un vecino. Hablen y escriban sobre por qué los aprecian.

6 ¡Usemos nuestra imaginación! Imaginen ser el bombero, el chef o el dentista del vecindario. "¡Soy un chef! Mi trabajo es hacer comida deliciosa".

7 A lo largo del día, hablen de los sonidos que escuchan en su vecindario. "Oigo un carro que pasa rápido zumbando. Oigo a los vecinos hablando. ¿Qué es lo que oyes tú?".

8 Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.

9 Cuando lean juntos, deje que su bebé le ayude a voltear las páginas. Esto puede ayudar a desarrollar su interés por los libros.

10 Acurríquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afectión con su bebé.

11 Aumente el vocabulario de su bebé usando palabras grandes, como "gigantesco" o "enorme" en lugar de "grande".

12 Ponga las canciones favoritas de su bebé y muevan sus cuerpos mientras bailan juntos.

13 Hable con su niño en su idioma nativo. Hablar en dos o más idiomas desarrolla el cerebro de su bebé.

14 Hable con su niño sobre el clima todos los días. ¿Qué ve en el cielo cuando está soleado, nublado o lluvioso?

15 Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Crea y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

16 Hable de los trabajadores que vean cuando vayan de paseo. ¿Qué construye el trabajador de construcción? ¿Cómo los bomberos ayudan a las personas?

17 Use colores para expresar los sentimientos. Anime a su niño a que garabatee o que haga un dibujo usando los colores que muestren como se siente.

18 Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

19 Use palabras que describan el tiempo con su niño a medida que hagan actividades diferentes. ¿La caminata fue por largo tiempo o corto?

20 Usen sus sentidos para explorar el entorno a su alrededor. ¿Qué ven? ¿Oyen? ¿Huelen?

21 Hablen de los colores y la ropa. Diga: "Noté que llevas puesto una camisa roja y un pantalón azul. ¿Qué colores llevo puesto yo?".

22 Hablen de las figuras a medida que coman meriendas deliciosas y saludables. Comparen la forma de una galleta salada cuadrada o un tomate redondo.

23 Pasar tiempo pintando y coloreando con su niño puede desarrollar sus destrezas creativas, motrices y de lenguaje. ¡Pídale que dibuje su alimento o animal favorito!

24 ¡Pratique con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escribanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

25 Use la hora del almuerzo como una oportunidad para apoyar las destrezas tempranas de su niño. Pregunte: "¿Cuántas galletas saladas hay en tu plato?".

26 Celebre las cosas que hace a su niño único. Cree una canción con su pequeño sobre lo que lo hace especial y cántenla juntos.

27 Use las historias que motiven la creatividad y la imaginación. Durante la hora de leer cuentos, pregúntele a su niño: "¿Qué crees que va a pasar después?".

28 Hable sobre la ropa y el clima. "¿Qué nos ponemos cuando está frío? ¿Y cuando está caliente?".

29 Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

30 ¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

