

CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar

1 Relátele a su niño una historia sobre sus abuelos. ¿De dónde vienen sus abuelos? ¿Qué hacían ellos cuando eran jóvenes?

2 Anime a su niño a preguntarle a sus abuelos o miembros de la familia sobre cuando eran niños. "¿A qué les gustaban jugar cuando tenían mi edad?"

3 ¡Leamos un libro juntos! Pregúntele a su nieto: "¿Me muestras tu libro favorito?"

4 ¡Hagan un dibujo de su familia con su nieto! Comparta un recuerdo especial de cada persona en el dibujo.

5 ¡Canten su canción favorita juntos! Enséñele a su nieto una canción que a usted le gustaba cuando era pequeño.

6 Busque fotografías de los abuelos o los miembros de la familia de su niño. Nombre las personas en las fotografías y hable sobre ellos con su niño.

7 ¡Cocinen juntos! Haga la receta favorita de su familia con su nieto. Hablen de los diferentes sabores y los colores de la comida.

8 Hable con su niño sobre el clima todos los días. ¿Qué ve en el cielo cuando está soleado, nublado o lluvioso?

9 Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

10 Hable de su trabajo o de los trabajadores que vean a su alrededor cuando vayan de paseo. Por ejemplo, ¿Qué construye el trabajador de construcción?

11 Use colores para expresar los sentimientos. Anime a su niño a que garabatee o que haga un dibujo usando los colores que muestren como se siente.

12 Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

13 Use palabras que describan el tiempo con su niño a medida que hagan actividades diferentes. ¿Te gustan las caminatas por largo tiempo o las cortas?

14 Hable con su niño en su idioma nativo. Hablar en dos o más idiomas desarrolla el cerebro de su bebé.

15 ¡Vayan en una búsqueda de números! Tomen turnos para señalar y nombrar los números que vean en los letreros, en los libros o en la tienda.

16 Diviértanse encontrando cosas de distintos tamaños y usando palabras para describirlas. Pregunte: "¿Podemos encontrar algo grande? ¿Enorme? ¿Pequeño?"

17 Hablen de las figuras a medida que coman meriendas deliciosas y saludables. Comparen la forma de una galleta salada cuadrada o un tomate redondo.

18 Pasar tiempo pintando y coloreando con su niño puede desarrollar sus destrezas creativas, motrices y de lenguaje. ¡Pídale que dibuje su alimento o animal favorito!

19 ¡Pratique con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escríbanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

20 Use la hora del almuerzo como una oportunidad para apoyar las destrezas tempranas de matemáticas de su niño. Pregunte: "¿Cuántas galletas saladas hay en tu plato?"

21 Celebre las cosas que hace a su niño único. Cree una canción con su pequeño sobre lo que lo hace especial y cántenla juntos.

22 Establezca una rutina familiar consistente, como la noche de juego de la familia. Esto fortalece los lazos de afectión y puede estimular el desarrollo socio-emocional de su bebé.

23 Use las historias que motiven la creatividad y la imaginación. Durante la hora de leer cuentos, pregúntele a su niño: "¿Qué crees que va a pasar después?"

24 Hable sobre la ropa y el clima. "¿Qué nos ponemos cuando está frío? ¿Y cuando está caliente?"

25 Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

26 ¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

27 ¡Diviértase jugando al aire libre con su bebé y hablen sobre lo que ven juntos!

28 Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.

29 Dele a su bebé materiales de arte apropiado para la edad, como crayones gruesos y papel para crear arte juntos.

30 Cuando lean juntos, deje que su bebé le ayude a voltear las páginas. Esto puede ayudar a desarrollar su interés por los libros.

