

CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar.

1

Durante la rutina de ir a dormir, hable con sus niños sobre lo que más le ha gustado del día. "Me encantó acurrucarme con ustedes mientras leíamos".

2

Inicie una rutina matutina con palabras de afirmación. Anime a sus niños a que cada uno diga en voz alta todas las cosas que le gustan de sí mismo. "Soy fuerte. Soy amable. Soy cariñoso".

3

Validar los grandes sentimientos de sus niños es una forma importante de demostrar su amor por ellos. "Veo que estás triste por tu juguete roto. Sé que te gustaba mucho ese juguete. ¿Cómo puedo ayudarte a sentirte mejor?"

4

Pídales a sus niños que le digan lo que les hace sentirse queridos. Un abrazo cariñoso, acurrucarse antes de dormir, compartir su golosina favorita... hay tantas maneras de demostrar nuestro amor.

5

Dibuje un gran corazón en un pedazo de papel y haga que sus niños llenen el corazón con dibujos de las cosas que les gustan. Luego, pídales a sus niños que le digan con qué han llenado su corazón.

6

¿Cuál es su canción de amor favorita? Tómense de la mano y bailen con sus pequeños mientras la cantan juntos.

7

Junto con sus niños, terminen el clásico poema "Las rosas son rojas, las violetas son azules..." al inventar sus propias palabras para los dos siguientes versos. "Luces, dulces... ¿qué más rima con azules?"

8

En el supermercado, dele a su bebé una manzana para que la sostenga una en cada mano. Pregunte: "¿Cuál es más pesada? ¿Cuál es más liviana?"

9

Hable con su niño sobre el clima todos los días. ¿Qué ve en el cielo cuando está soleado, nublado o lluvioso?

10

Pasar tiempo pintando y coloreando con su niño puede desarrollar sus destrezas creativas, motrices y de lenguaje. ¡Pídale que dibuje su alimento o animal favorito!

11

A su bebé le encanta escuchar su voz. Hablen, lean y canten juntos todos los días.

12

Establezca una rutina familiar consistente, como comer juntos tan a menudo como sea posible. Esto fortalece los lazos de afectión y puede estimular el desarrollo socio-emocional de su bebé.

13

¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

14

Ponga las canciones favoritas de su bebé y muevan sus cuerpos mientras bailan juntos.

15

Usen sus sentidos para explorar el entorno a su alrededor. ¿Qué ven? ¿Oyen? ¿Huelen?

16

Hablen de las figuras a medida que coman meriendas deliciosas y saludables. Comparen la forma de una galleta salada cuadrada o un tomate redondo.

17

Use la hora del almuerzo como una oportunidad para apoyar las destrezas tempranas de matemáticas de su niño. Pregunte: "¿Cuál manzana es la más grande? ¿Y la grandísima?".

18

Acurrúquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afección con su bebé.

19

Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

20

Cuando lean juntos, deje que su bebé le ayude a voltear las páginas. Esto puede ayudar a desarrollar su interés por los libros.

21

Diviértanse encontrando cosas de distintos tamaños y usando palabras para describirlas. Pregunte: "¿Podemos encontrar algo grande? ¿Enorme? ¿Pequeño? ¿Diminuto? ¿Bajo? ¿Alto?".

22

Durante la hora de ir a dormir, hable con su bebé sobre las partes favoritas de su día.

23

Use palabras que describan el tiempo con su niño a medida que hagan actividades diferentes. ¿La caminata fue por largo tiempo o corto? ¿Te gustan las caminatas por largo tiempo o las cortas?

24

Cuando salga de paseo con su bebé, cuenten los árboles, las hojas, los carros o los animales que vean.

25

Celebre las cosas que hace a su niño único. Cree una canción con su pequeño sobre lo que lo hace especial y cántenla juntos.

26

Jueguen al "Veo, veo..." y tomen turnos nombrando y describiendo las cosas que cada uno de ustedes vean. Diga: "Veo, veo con mis ojitos... un camión rojo grande. ¿Y tú?".

27

Dele a su bebé materiales de arte apropiado para la edad, como crayones gruesos y papel para crear arte juntos.

28

Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.

29

Vaya en una "búsqueda de figuras" con su pequeño. Busquen diferentes figuras en su hogar y alrededor de su vecindario.

30

Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

