

CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar

1 Los niños crecen rápidamente. Cada año, mida la altura de su niño en una pared o en el marco de una puerta. A su niño le encantará ver cuánto ha crecido.

2 Durante la hora de bañarse, ayude a su niño a llenar vasos de diferentes tamaños con agua y luego vierta el agua. "Llenemos el vaso. Vamos a verter la mitad del agua".

3 Enseñe a su niño el concepto de tiempo al hablar de sus rutinas diarias. "¿Qué hacemos después de levantarnos? Nos lavamos los dientes".

4 Mientras doblan la ropa, hable de las diferentes tallas de ropa. "¿Cuáles calcetines son tuyos y cuáles son los míos? Sí, mis calcetines son más grandes".

5 Cuando desempaquen la compra con los comestibles, pídale a su niño que levante dos bolsas de la compra diferentes y que averigüe cuál es la más pesada y cuál la más ligera.

6 Con una regla, pídale a su niño que mida los objetos de la casa. ¿Cuál objeto es el más largo, cuál es el más corto y cuál tiene la misma longitud?

7 Para una divertida actividad de medir, tomen dos pelotas y empújenlas al mismo tiempo. ¿Cuál es la más rápida? ¿Cuál llega más lejos?

8 Hable con su niño en su idioma nativo. Hablar en dos o más idiomas desarrolla el cerebro de su bebé.

9 Jueguen al "Veo, veo..." y tomen turnos nombrando y describiendo las cosas que ustedes vean. Diga: "Veo, veo con mis ojitos... un camión rojo grande. ¿Y tú?".

10 Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.

11 Durante la hora de ir a dormir, hable con su bebé sobre las partes favoritas de su día.

12 Cuando lean juntos, deje que su bebé le ayude a voltear las páginas. Esto puede ayudar a desarrollar su interés por los libros.

13 Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

14 Acurrúquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afectión con su bebé.

15 Usen sus sentidos para explorar el entorno a su alrededor. ¿Qué ven? ¿Oyen? ¿Huelen?

16 Hable sobre la ropa y el clima. "¿Qué nos ponemos cuando está frío? ¿Y cuando está caliente?".

17 Establezca una rutina familiar consistente. Esto fortalece los lazos de afectión y puede estimular el desarrollo socio-emocional de su bebé.

18 Use la hora de la comida como una oportunidad para apoyar las destrezas tempranas de matemáticas de su niño. Pregunte: "¿Cuántas galletas saladas hay en tu plato?".

19 Hablen de las figuras a medida que coman meriendas deliciosas y saludables. Comparen la forma de una galleta salada cuadrada o un tomate redondo.

20 Vaya en una "búsqueda de figuras" con su pequeño. Busquen diferentes figuras en su hogar y alrededor de su vecindario.

21 A su bebé le encanta escuchar su voz. Hablen, lean y canten juntos todos los días.

22 Hable de su trabajo o de los trabajadores que vean a su alrededor cuando vayan de paseo. ¿Qué construye el trabajador de construcción?

23 Diviértanse encontrando cosas de distintos tamaños y usando palabras para describirlas. Pregunte: "¿Podemos encontrar algo grande? ¿Enorme? ¿Pequeño? ¿Diminuto?".

24 Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

25 Use las historias que motiven la creatividad y la imaginación. Durante la hora de leer cuentos, pregúntele a su niño: "¿Qué crees que va a pasar después?".

26 Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

27 Ponga las canciones favoritas de su bebé y muevan sus cuerpos mientras bailan juntos.

28 En el supermercado, dele a su bebé una manzana para que la sostenga una en cada mano. Pregunte: "¿Cuál es más pesada? ¿Cuál es más liviana?".

29 Haga preguntas sobre el arte de su niño. Puede decir: "Noté que usaste el color azul. ¿Por qué?".

30 ¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

