

CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLA RESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaResenseñar

1 Cante una canción de cuna mientras arroja a su bebé en la cama. A su pequeño le encanta oír su voz y una canción puede ayudar arrullarlo hasta que se duerma.

2 Comiencen su propia banda musical de la familia, con uno de sus niños como el baterista principal, utilizando recipientes de plástico y cucharas de madera.

3 Hable de sus canciones favoritas con su pequeño. "Me gusta Estrellita, ¿dónde estás?. ¿Cuál es tu canción favorita que te gusta cantar?".

4 Presente a su bebé una canción familiar o cultural. Cuando los niños conocen la historia de su familia, pueden desarrollar un sentido de pertenencia.

5 Invente sonidos, como "ba-ba-bá" y "cha-la-lá", y cántelos al compás de cualquier melodía. Túrnense para imitar los sonidos de cada uno.

6 Conviertan las actividades cotidianas, como lavarse los dientes o limpiar, en canciones. "Limpiá, limpiá, a todo y en todas partes".

7 Ponga una lista de reproducción de música divertida y juntos aplaudan, bailen y canten. Esta divertida actividad fortalece los lazos de afección y apoya el desarrollo físico de su bebé.

8 Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.

9 Use colores para expresar los sentimientos. Anime a su niño a que garabatee o que haga un dibujo usando los colores que muestren como se siente.

10 Use la hora de la cena como una oportunidad para apoyar las destrezas tempranas de matemáticas de su niño. Pregunte: "¿Cuál manzana es la grandísima?".

11 Hable de su trabajo o de los trabajadores que vean a su alrededor cuando vayan de paseo. ¿Qué construye el trabajador de construcción?

12 Acurríquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afección con su bebé.

13 ¡Pratique con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escribanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

14 Pasar tiempo pintando y coloreando con su niño puede desarrollar sus destrezas creativas, motrices y de lenguaje. ¡Pídale que dibuje su alimento o animal favorito!

15 ¡Vayan en una búsqueda de números! Tomen turnos para señalar y nombrar los números que vean en los letreros, en los libros o en la tienda.

16 Diviértanse encontrando cosas de distintos tamaños y usando palabras para describirlas. Pregunte: "¿Podemos encontrar algo grande? ¿Bajo? ¿Alto?".

17 Hable sobre la ropa y el clima. "¿Qué nos ponemos cuando está frío? ¿Y cuando está caliente?".

18 Jueguen al "Veo, veo..." y tomen turnos describiendo las cosas que cada uno de ustedes vean. Diga: "Veo, veo con mis ojitos... un camión rojo grande. ¿Y tú?".

19 Hable con su niño sobre el clima todos los días. ¿Qué ve en el cielo cuando está soleado, nublado o lluvioso?

20 Aumente el vocabulario de su bebé usando palabras grandes, como "gigantesco" o "enorme" en lugar de "grande".

21 Establezca una rutina familiar consistente, como la noche de juego de la familia o comer juntos tan a menudo como sea posible.

22 Durante la hora de ir a dormir, hable con su bebé sobre las partes favoritas de su día.

23 A su bebé le encanta escuchar su voz. Hablen, lean y canten juntos todos los días.

24 Haga preguntas sobre el arte de su niño. Puede decir: "Noté que usaste el color azul. ¿Por qué?".

25 Use las historias que motiven la creatividad y la imaginación. Durante la hora de leer cuentos, pregúntele a su niño: "¿Qué crees que va a pasar después?".

26 Dele a su bebé materiales de arte apropiado para la edad, como crayones gruesos y papel para crear arte juntos.

27 Vaya en una "búsqueda de figuras" con su pequeño. Busquen diferentes figuras en su hogar y alrededor de su vecindario.

28 Use palabras que describan el tiempo con su niño a medida que hagan actividades diferentes. ¿Te gustan las caminatas por largo tiempo o las cortas?

29 Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

30 Cuando salga de paseo con su bebé, cuenten los árboles, las hojas, los carros o los animales que vean.

