

# CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar

**1** Ayude a desarrollar las destrezas socio-emocionales de su niño al utilizar marionetas para representar y hablar sobre diferentes emociones.

**2** ¡La hora de la merienda es la hora de las matemáticas! Mientras se refrescan con una merienda, pídale a su niño que compare los tamaños de las meriendas.

**3** Mientras se visten, hable del clima con su niño. "Hoy va a hacer calor. ¿Qué tipo de ropa nos ponemos cuando hace calor?".

**4** Haga mini paletas con su pequeño. Juntos, viertan jugo en una cubitera para hacer cubitos de hielo y dejen que se congele por tres horas. Luego, disfruten de la fresca merienda.

**5** Disfruten del clima de verano dando un paseo afuera con su niño. Hablen de lo que oigan y vean. "Oigo la bocina de un carro. ¿Qué oyes tú?".

**6** En las tardes de verano, acurríquese con su bebé y lean juntos su libro favorito.

**7** Ayude a desarrollar la imaginación de su niño al buscar figuras en las nubes. "Veo un perro corriendo detrás de una pelota. ¿Qué ves tú?".

**8** Use la hora de la cena como una oportunidad para apoyar las destrezas tempranas de matemáticas de su niño. Pregunte: "¿Cuántas galletas hay en tu plato?".

**9** Use colores para expresar los sentimientos. Anime a su niño a que garabatee o que haga un dibujo usando los colores que muestren como se siente.

**10** Cuando salga de paseo con su bebé, cuenten los árboles, las hojas, los carros o los animales que vean.

**11** Hablen del agua durante un día lluvioso o nevado. ¿Cómo se siente el agua? ¿A qué sabe? ¿A qué suena?

**12** Hable con su niño en su idioma nativo. Hablar en dos o más idiomas desarrolla el cerebro de su bebé.

**13** Jueguen al "Veo, veo..." y tomen turnos nombrando y describiendo las cosas que cada uno de ustedes vean. Diga: "Veo, veo con mis ojitos... un camión rojo grande. ¿Y tú?".

**14** Aumente el vocabulario de su bebé usando palabras grandes, como "gigantesco" o "enorme" en lugar de "grande".

**15** ¡Pratique con sus niños decir y deletrear sus nombres! Escribanlos y tracen las letras juntos, o deletreen sus nombres en una canción.

**16** Vaya en una "búsqueda de figuras" con su pequeño. Busquen diferentes figuras en su hogar y alrededor de su vecindario.

**17** ¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

**18** Dele a su bebé materiales de arte apropiado para la edad, como crayones gruesos y papel para crear arte juntos.

**19** En el supermercado, dele a su bebé una manzana para que la sostenga una en cada mano. Pregunte: "¿Cuál es más pesada? ¿Cuál es más liviana?".

**20** Mientras lavan la ropa, haga un juego de encontrar los pares de calcetines que corresponden con su bebé.

**21** Use palabras que describan el tiempo con su niño a medida que hagan actividades diferentes. ¿La caminata fue por largo tiempo o corto?

**22** Acurríquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afección con su bebé.

**23** Use las historias que motiven la creatividad y la imaginación. Durante la hora de leer cuentos, pregúntele a su niño: "¿Qué crees que va a pasar después?".

**24** ¡Vayan en una búsqueda de números! Tomen turnos para señalar y nombrar los números que vean en los letreros, en los libros o en la tienda.

**25** Diviértanse encontrando cosas de distintos tamaños y usando palabras para describirlas. Pregunte: "¿Podemos encontrar algo grande? ¿Enorme?".

**26** ¡Diviértase jugando al aire libre con su bebé y hablen sobre lo que ven juntos!

**27** Pasar tiempo pintando y coloreando con su niño puede desarrollar sus destrezas creativas, motrices y de lenguaje. ¡Pídale que dibuje su alimento o animal favorito!

**28** Cuando lean juntos, deje que su bebé le ayude a voltear las páginas. Esto puede ayudar a desarrollar su interés por los libros.

**29** Hable con su niño sobre el clima todos los días. ¿Qué ve en el cielo cuando está soleado, nublado o lluvioso?

**30** Hable con su bebé sobre su día. ¡Pregúntele qué hizo, cómo se sintió y qué quiere hacer mañana!

