

# CALENDARIO DE CONSEJOS #HABLARESENSEÑAR



¡Hable, lea y cante con sus niños todos los días! Las interacciones simples, como las que están debajo, pueden ayudar a estimular el desarrollo cerebral y de lenguaje de los niños, preparándolos para el éxito en la escuela y más allá. Por favor, comparta las fotografías de su familia hablando, leyendo y cantando usando la etiqueta #ConsejosHablaresEnseñar

1 Hable acerca de lo que hace que cada uno de ustedes sea único. "¿Qué te hace a ti, tú? ¿Qué me hace a mí, yo?"

2 Ayude a su niño a reconocer la belleza que hay en la diversidad. Pregúntele: "¿Cómo los diferentes tipos de flores hacen que el mundo sea más hermoso?"

3 ¡Celebren su cultura única! Cante canciones, cuente historias y haga comida de su cultura con su niño. Pregunte: "¿Qué es lo que más te gusta de nuestra cultura?"

4 Piensen en las maneras en que pueden extender bondad a todo el mundo. "¿Cómo podemos ser amables con todos? ¿Qué hace que la gente se sienta incluida y amada?"

5 ¡Lean juntos! Acurrúquese con su bebé y léale libros con diversos personajes. Hablen sobre lo que hace que cada personaje sea especial y único.

6 Canten y bailen música de todas partes del mundo. Exponer a los niños a diversas culturas puede ayudarles a entender y respetar las diferencias.

7 Hable con su pequeño sobre las similitudes y diferencias. Dígale que aunque las personas se vean diferentes, aún tienen mucho en común.

8 ¡Diviértase jugando al aire libre con su bebé y hablen sobre lo que ven juntos!

9 Dele a su bebé materiales de arte apropiado para la edad, como crayones gruesos y papel para crear arte juntos.

10 Cuando salga de paseo con su bebé, cuenten los árboles, las hojas, los carros o los animales que vean.

11 En el supermercado, dele a su bebé una manzana para que la sostenga una en cada mano. Pregunte: "¿Cuál es más pesada? ¿Cuál es más liviana?"

12 A su bebé le encanta escuchar su voz. Hablen, lean y canten juntos todos los días.

13 Vaya en una "búsqueda de figuras" con su pequeño. Busquen diferentes figuras en su hogar y alrededor de su vecindario.

14 Haga preguntas sobre el arte de su niño. Puede decir: "Noté que usaste el color azul. ¿Por qué?"

15 Durante la hora de ir a dormir, hable con su bebé sobre las partes favoritas de su día.

16 Jueguen al "Veo, veo..." con su hijo. Diga: "Veo, veo con mis ojitos... un camión rojo grande. ¿Y tú?"

17 ¡Vayan en una búsqueda de números! Tomen turnos para señalar y nombrar los números que vean en los letreros, en los libros o en la tienda.

18 Diviértanse encontrando cosas de distintos tamaños y usando palabras para describirlas. Pregunte: "¿Podemos encontrar algo grande? ¿Enorme?"

19 Establezca una rutina familiar consistente, como la noche de juego de la familia o comer juntos tan a menudo como sea posible.

20 Use colores para expresar los sentimientos. Anime a su niño a que garabatee o que haga un dibujo usando los colores que muestren como se siente.

21 Hable con su niño sobre el clima todos los días. ¿Qué ve en el cielo cuando está soleado, nublado o lluvioso?

22 Diviértanse imaginando que se mueven y suenan como distintos animales. "Croa y salta como un sapo" o "canta o mueve tus alas como un ave".

23 Acurrúquense y comparta una historia de su niñez. Es una excelente manera de cerrar los lazos de afectión con su bebé.

24 Use las historias que motiven la creatividad y la imaginación. Durante la hora de leer cuentos, pregúntele a su niño: "¿Qué crees que va a pasar después?"

25 ¡Reirse es una parte importante de aprender! Hagan juegos divertidos, como "¿Dónde está mi bebé?", o canten canciones infantiles graciosas.

26 Hable sobre la ropa y el clima. "¿Qué nos ponemos cuando está frío? ¿Y cuando está caliente?"

27 Aumente el vocabulario de su bebé usando palabras grandes, como "gigantesco" o "enorme" en lugar de "grande".

28 Cuando lean juntos, deje que su bebé le ayude a voltear las páginas. Esto puede ayudar a desarrollar su interés por los libros.

29 Hable de su trabajo o de los trabajadores que vean. ¿Qué construye el trabajador de construcción? ¿Cómo los bomberos ayudan a las personas?

30 Usen sus sentidos para explorar el entorno a su alrededor. ¿Qué ven? ¿Oyen? ¿Huelen?

