

# HABLEMOS DE SENTIMIENTOS

## BÚSQUEDA DE TESOROS

Los niños pequeños tienen grandes sentimientos. Cuando los niños son capaces de identificar y nombrar sus sentimientos, pueden aprender a responder a sus emociones y desarrollar sus destrezas socio-emocionales. Con sus niños, hagan una "búsqueda de tesoros de los sentimientos" y hablen de cada emoción. ¿Cómo se sienten cada emoción? ¿Qué debemos hacer cuando nos sentimos enfadados o tristes? **#Hablemos**



ABRAZA A  
ALGUIEN QUE  
QUIERAS.



UN LIBRO  
QUE TE HAGA  
SONREÍR.

HAZ UNA  
CARA TRISTE.

HAZ UNA CARA  
DE ENFADO.



UN JUGUETE QUE  
TE HAGA SENTIR  
TRANQUILO.



¿QUÉ  
CANCIÓN TE  
HACE FELIZ?

En el otro lado, haz un dibujo de a qué se parecen los diferentes sentimientos.